

2019年8月の献立

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	牛乳 干菓子	2	牛乳 干菓子	3	牛乳 干菓子
						バジロール	バジロール (にんじん) バジロール (ほうれん草)	御飯	米	ちゃんぽん麺	中華麺 豚肉 (もち) キャベツ たまねぎ にんじん いんげん かまぼこ カーネルコーン 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉
						白身魚のフライ	白身魚フライ 油	鶏肉のあっさり煮	鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん ちくわ 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん	白桃缶	白桃缶
						コールスローサラダ	キャベツ きゅうり にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	白和え	木綿豆腐 ほうれん草 にんじん しめじ 淡口醤油 砂糖		
						野菜スープ	さつまいも たまねぎ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	みそ汁	小松菜 お麩 薄揚げ みそ		
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
						ホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 ホイップクリーム	オレンジ	オレンジ	干菓子	干菓子
5	牛乳 干菓子	6	牛乳 干菓子	7	牛乳 干菓子	8	牛乳 干菓子	9	牛乳 干菓子	10	牛乳 干菓子
御飯	米	ビビンバ丼	米 砂糖 淡口醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 ほうれん草 淡口醤油 砂糖 キャベツ もやし にんじん ごま油 淡口醤油 砂糖	夏野菜カレー	米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん とうがなん なす かぼちゃ カットトマト缶 カレールウ 油	御飯	米	冷やし甘辛肉うどん	うどん うどんだし みりん 濃口醤油 豚肉 (もち) たまねぎ にんじん 青ねぎ 砂糖 濃口醤油 みりん	ロールパン	ロールパン
サワラの照り焼き	さわら 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	とうもろこし	とうもろこし 食塩	はるさめサラダ	春雨 きゅうり にんじん カーネルコーン 酢 砂糖 食塩	チンジャオロース	牛肉(胸ロース) じゃがいも にんじん ピーマン 黄ピーマン 赤ピーマン だけのこ水蒸 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 食塩 ウスターソース 油	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ 青のり 小麦粉 油	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖
ごぼうのかき揚げ	ごぼう たまねぎ にんじん 食塩 小麦粉 油	みそ汁	木綿豆腐 たまねぎ まいたけ みそ			かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖			かぼちゃのポタージュ	かぼちゃ パンプキンクリーム 無調整豆乳
具だくさん汁	薄揚げ にんじん お麩 いんげん じゃがいも いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	野菜ジュース	野菜ジュース	牛乳	牛乳	中華スープ	チンゲンサイ カットわかめ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	麦茶	麦茶	干菓子	干菓子
牛乳	牛乳	バナナケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油	メロン	メロン	やみつぎトースト	食パン とろけるチーズ グラニュー糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト みかん缶 砂糖		
レーズン蒸しパン	ホットケーキミックス レーズン 無調整豆乳 砂糖										
12		13		14		15		16		17	牛乳 干菓子
振替休日		夏季休園		夏季休園		夏季休園		家庭内保育協力日		ツナカレー	米 ツナフレーク たまねぎ にんじん じゃがいも カーネルコーン グリーンピース 油 カレールウ
										みかん缶	みかん缶
										麦茶	麦茶
										干菓子	干菓子
19	牛乳 干菓子	20	牛乳 干菓子	21	牛乳 干菓子	22	牛乳 干菓子	23	牛乳 干菓子	24	牛乳 干菓子
御飯	米	振りかけごはん	米 いわし(煮干し) 白ごま 食塩 青のり	御飯	米	ジャージャー麺	中華麺 豚ミンチ 青ねぎ にんじん 油 鶏がらスープ 砂糖 みそ 淡口醤油 片栗粉 もやし きゅうり 淡口醤油 食塩	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん カーネルコーン 酢 砂糖 食塩	牛釜飯	米 牛肉(胸ロース) にんじん しめじ 薄揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖
コロッケ	コロッケ 油	さけの塩焼き	鮭 食塩	鶏肉と夏野菜のみそ炒め	鶏むね肉 なす ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ 油 みそ 砂糖 淡口醤油 片栗粉	中華スープ	たまねぎ 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みそ汁	お麩 大根 薄揚げ みそ	すまし汁	木綿豆腐 たまねぎ しいたけ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩
パスタサラダ	スパゲティ きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖	切干大根煮	切干大根 にんじん 薄揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	ワンタンスープ	ワンタンの皮 にんじん 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	パイナップル	パイナップル			黄桃缶	黄桃缶
具だくさんスープ	たまねぎ しめじ えのき 小松菜 にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	すまし汁	木綿豆腐 たまねぎ いんげん いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ			野菜ジュース	野菜ジュース	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	ふかし芋	さつまいも	干菓子	干菓子
コーンフレーク	コーンフレーク	お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	ストロベリーヨーグルト	ヨーグルト ストロベリーソース 砂糖	ピザポテト	じゃがいも 食塩 片栗粉 ケチャップ とろけるチーズ ハセリ粉				
26	牛乳 干菓子	27	牛乳 干菓子	28	牛乳 干菓子	29	牛乳 干菓子	30	牛乳 干菓子	31	牛乳 干菓子
御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	ハヤシライス	米 牛肉(胸ロース) たまねぎ にんじん グリーンピース シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	御飯	米	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ホークウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
カレイのマヨドレ焼き	かれい 食塩 マヨドレ ハセリ粉	塩肉じゃが	豚肉 (もち) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩	切干し大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖	レンコンハンバーグ	牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 淡口醤油 食塩 砂糖 パン粉 ケチャップ とんかつソース	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖	ポトフ	ホークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
人参しりしり	にんじん ツナフレーク カーネルコーン 油 淡口醤油 砂糖	みそ汁	大根 カットわかめ 薄揚げ みそ			キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん 花かつお 砂糖 淡口醤油	野菜スープ	小松菜 エリンギ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		
すまし汁	たまねぎ しら菜 じゃがいも いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩			牛乳	牛乳	洋スープ	ほうれん草 しめじ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	ジャムロール	ドッグパン小 フルーベリージャム	スイカ	スイカ	干菓子	干菓子
リッツサンド	ルヴァン いちごジャム	フルーツヨーグルト	ヨーグルト 黄桃缶 砂糖	ぶどう	ぶどう						