2019年9月の献立

献　立　表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 牛乳 千葉子	**3** 牛乳 千葉子	**4** 牛乳 千葉子	**5** 牛乳 千葉子	**6** 牛乳 千葉子	**7** 牛乳 千葉子
パセリご飯 米 パセリ粉 食塩 ウィンナーと野菜のグラタン マカロニ ポークウィンナー たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれん草 ホワイトソース缶 食塩 とろけるチーズ パン粉 洋スープ 大根 しめじ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	御飯 米 豚肉野菜炒め 豚肉（もも） キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン 食塩 鶏がらスープ 油 かぼちゃサラダ かぼちゃ レーズン マヨドレ すまし汁 干ししいたけ 薄揚げ カットわかめ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	ビーフカレー 米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールゥ 五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	御飯 米 さわらの塩焼き さわら 食塩 キンピラごぼう ごぼう にんじん ちくわ 白ごま 油 うどんだし 淡口醤油 砂糖 みそ汁 たまねぎ なす 薄揚げ みそ	ミートソーススパゲッティ スパゲティ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 食塩 淡口醤油 シチューミックスビーフ キャベツとツナのサラダ キャベツ にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 野菜スープ 小松菜 たまねぎ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	かやくご飯 米 鶏むね肉 にんじん かまぼこ しめじ 焼きこんにゃく 薄揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 具だくさん汁 たまねぎ 青ねぎ にんじん お麸 干ししいたけ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩 バナナ バナナ
牛乳 牛乳 フルーツポンチ みかん缶 白桃缶 黄桃缶	牛乳 牛乳 チーズパンケーキ ホットケーキミックス 牛乳 粉チーズ とろけるチーズ	麦茶 麦茶 ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト ブルーベリーソース 砂糖	牛乳 牛乳 フライドポテト シューストリングポテト 食塩	牛乳 牛乳 リッツサンド ルヴァン いちごジャム	麦茶 麦茶 千菓子 紫いもチップ
9 牛乳 千葉子	**10** 牛乳 千葉子	**11** 牛乳 千葉子	**12** 牛乳 千葉子	**13** 牛乳 千葉子	**14** 牛乳 千葉子
御飯 米 鮭のマヨドレ焼き 鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉 ほうれん草のごま和え ほうれん草 にんじん しめじ 白ごま 淡口醤油 砂糖 みそ汁 たまねぎ まいたけ 薄揚げ みそ	豚汁うどん うどん 豚肉（もも） たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ 薄揚げ 青ねぎ みそ うどんだし ひじき煮 ひじき 大豆水煮 ちくわ にんじん 焼きこんにゃく だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん バナナ バナナ	わかめ御飯 米 炊き込みわかめ 肉じゃが 牛肉(肩ロース) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん 具だくさん汁 木綿豆腐 干ししいたけ 小松菜 カットわかめ にんじん いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	御飯 米 ハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも 淡口醤油 食塩 砂糖 パン粉 ケチャップ とんかつソース よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩 きのこスープ しめじ えのき まいたけ パセリ粉 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	ハヤシライス 米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油 マカロニサラダ マカロニ きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖	ホットドック ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ コンソメスープ たまねぎ にんじん じゃがいも コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳 牛乳 ふかし芋 さつまいも	牛乳 牛乳 シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト パイン缶 砂糖	野菜ジュース 野菜ジュース アップルケーキ ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	牛乳 牛乳 バナナ バナナ	麦茶 麦茶 千菓子 野菜スナック
16	**17** 牛乳 千葉子	**18** 牛乳 千葉子	**19** 牛乳 千葉子	**20** 牛乳 千葉子	**21** 牛乳 千葉子
敬老の日	御飯 米 コロッケ コロッケ 油 キャベツと人参のサラダ キャベツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 切干大根スープ 切干大根 にんじん 干ししいたけ だしの素 食塩 淡口醤油	御飯 米 カレイのみそ焼き かれい 食塩 みそ 砂糖 みりん 信田和え はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 具だくさん汁 木綿豆腐 大根 まいたけ 青ねぎ 薄揚げ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	御飯 米 麻婆豆腐 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 みそ ケチャップ 淡口醤油 砂糖 ウスターソース ナムル キャベツ もやし ごま油 淡口醤油 砂糖 中華スープ カットわかめ えのき にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	チキンカレー 米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールゥ パスタサラダ スパゲティ きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖	甘辛牛丼 米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 淡口醤油 砂糖 みりん だしの素 片栗粉 みそ汁 さつまいも お麸 しいたけ みそ
	牛乳 牛乳 お麸ラスク お麸 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	麦茶 麦茶 ストロベリーヨーグルト ヨーグルト ストロベリーソース 砂糖	牛乳 牛乳 あずき蒸しパン ホットケーキミックス 粒あん 無調整豆乳	牛乳 牛乳 バナナ バナナ	麦茶 麦茶 千菓子 紫いもチップ
23	**24** 牛乳 千葉子	**25** 牛乳 千葉子	**26** 牛乳 千葉子	**27** 牛乳 千葉子	**28** 牛乳 千葉子
秋分の日	エビピラフ 米 むきえび たまねぎ カーネルコーン にんじん 油 パセリ コンソメ 食塩 フライドポテト シューストリングポテト 油 食塩 和風スープ 大根 カットわかめ にんじん だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	御飯 米 鶏の天ぷら 鶏ささみ 食塩 小麦粉 青のり 油 ごま酢和え じゃがいも きゅうり 白ごま 酢 砂糖 食塩 具だくさん汁 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 薄揚げ しめじ みそ	振りかけご飯 米 いわし(煮干し) 白ごま 食塩 青のり 八宝菜 豚肉（もも） たまねぎ にんじん ピーマン もやし はくさい かまぼこ 鶏がらスープ 砂糖 食塩 淡口醤油 みりん 片栗粉 油 中華スープ カットわかめ たまねぎ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	御飯 米 すきやき風煮 牛肉(肩ロース) はくさい たまねぎ にんじん 青ねぎ しらたき えのき お麸 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん すまし汁 木綿豆腐 まいたけ にんじん いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩 パイン缶 パイン缶	あんかけ焼きそば 焼きそば麺 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん しいたけ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 砂糖 片栗粉 すまし汁 お麸 まいたけ 薄揚げ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩
	牛乳 牛乳 黒糖蒸しパン ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト 白桃缶 砂糖	牛乳 牛乳 パンせんべい 食パン マヨドレ 粉チーズ	牛乳 牛乳 ジャムロール ドッグパン小 ブルーベリージャム	麦茶 麦茶 千菓子 野菜スナック
30 牛乳 千葉子					
和風ツナカレー丼 米 ツナフレーク たまねぎ にんじん はくさい 青ねぎ 薄揚げ 油 カレールゥ うどんだし 片栗粉 ひじきサラダ ひじき きゅうり にんじん カーネルコーン 酢 砂糖 淡口醤油 食塩 すまし汁 小松菜 えのき カットわかめ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩					
牛乳 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩					