2020年8月の献立

献　立　表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 牛乳 干菓子
					焼きうどん　うどん 豚肉（もも） キャベツ ピーマン たまねぎ にんじん ごま油 淡口醤油 うどんだし 砂糖 花かつお
					和風スープ　木綿豆腐 カットわかめ 切干大根 だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉
					バナナ　バナナ
					麦茶　麦茶
					干菓子　干菓子
3 牛乳 干菓子	4 牛乳 干菓子	5 牛乳 干菓子	6 牛乳 干菓子	7 牛乳 干菓子	8 牛乳 干菓子
御飯　米	御飯　米	ハヤシライス　米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	ビビンバ丼　米 砂糖 淡口醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖 キャベツ ほうれん草 もやし ごま油 淡口醤油 砂糖	冷やし甘辛肉うどん　うどん うどんだし みりん 濃口醤油 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 青ねぎ 干しいたけ 砂糖 濃口醤油 みりん	ピザトースト　食パン ツナフレーク ピーマン ケチャップ とろけるチーズ
サワラの照り焼き　さわら 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	豚肉と厚揚げのチャンプルー　豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	五色和え　小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	とうもろこし　とうもろこし	じゃがいものかき揚げ　じゃがいも にんじん ちくわ 青のり 食塩 小麦粉 片栗粉 油	マカロニスープ　マカロニ ポークウィンナー たまねぎ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
ポテト炒め　ナチュラルカットポテト にんじん 油 コンソメ 食塩 青のり	みそ汁　さつまいも 油揚げ えのき みそ		中華スープ　木綿豆腐 たまねぎ まいたけ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		白桃缶　白桃缶
具だくさん汁　たまねぎ にんじん しめじ ほうれん草 お麩 いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	パイン缶　パイン缶				
麦茶　麦茶	牛乳　牛乳	牛乳　牛乳	野菜ジュース　野菜ジュース	牛乳　牛乳	麦茶　麦茶
フルーツヨーグルト　ヨーグルト みかん缶 砂糖	アメリカンドック　ホットケーキミックス 無調整豆乳 ポークウィンナー 油	ぶどう　ぶどう	ココアケーキ　ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖	フルーツサンド　食パン バナナ 黄桃缶 ホイップクリーム	干菓子　干菓子
10	11 牛乳 干菓子	12 牛乳 干菓子	13	14	15
山の日	ナポリタン　スパゲティ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 パセリ粉	ロールパン　丸ロール	夏季休園	夏季休園	夏季休園
	フライドポテト　シューストリングポテト 食塩	ポトフー　ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油			
	コンソメスープ　切干大根 ほうれん草 にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	みかん缶　みかん缶			
	牛乳　牛乳	麦茶　麦茶			
	マーブル蒸しパン　ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖	干菓子　干菓子			
17 牛乳 干菓子	18 牛乳 干菓子	19 牛乳 干菓子	20 牛乳 干菓子	21 牛乳 干菓子	22 牛乳 干菓子
五目チャーハン　米 焼き豚 たまねぎ にんじん かまぼこ 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ	ツナカレー　米 ツナフレーク たまねぎ にんじん じゃがいも カーネルコーン 油 カレールゥ	パセリご飯　米 パセリ粉 食塩	御飯　米	甘辛牛丼　米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 白ねぎ 濃口醤油 砂糖 みりん だしの素 片栗粉	ツナドッグ　ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
わかめスープ　カットわかめ 干ししいたけ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	ひじきと春雨のサラダ　ひじき 春雨 にんじん ちくわ 酢 砂糖 食塩	ミートグラタン　マカロニ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも シチューミックスビーフ ケチャップ 砂糖 淡口醤油 とろけるチーズ パン粉	鮭のみそ焼き　鮭 食塩 みそ 砂糖 みりん	じゃがいものおかか和え　じゃがいも にんじん 砂糖 淡口醤油 花かつお	野菜スープ　キャベツ たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
パイン缶　パイン缶			キンピラごぼう　ごぼう にんじん ちくわ しらたき 白ごま ごま油 砂糖 淡口醤油	みそ汁　高野豆腐 大根 カットわかめ みそ	パイン缶　パイン缶
牛乳　牛乳	牛乳　牛乳	洋スープ　切干大根 小松菜 にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	すまし汁　お麩 ほうれん草 干ししいたけ いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	麦茶　麦茶	麦茶　麦茶
ピーチゼリー　カップゼリーの素（ピーチ） 白桃缶	チーズパンケーキ　ホットケーキミックス 牛乳 粉チーズ とろけるチーズ スキムミルク	牛乳　牛乳	牛乳　牛乳	フルーツヨーグルト　ヨーグルト 白桃缶 砂糖	干菓子　干菓子
		お麩ラスク　お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	シュガートースト　食パン マーガリン グラニュー糖		
24 牛乳 干菓子	25 牛乳 干菓子	26 牛乳 干菓子	27 牛乳 干菓子	28 牛乳 干菓子	29 牛乳 干菓子
御飯　米	御飯　米	夏野菜カレー　米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん とうがん なす かぼちゃ カットトマト缶 カレールゥ 油	御飯　米	御飯　米	ケチャップライス　米 ポークウィンナー たまねぎ ミックスベジタブル 油 ケチャップ 食塩 コンソメ
かれいのマヨドレ焼き　かれい 食塩 マヨドレ パセリ粉	麻婆豆腐　豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 みそ ケチャップ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉	切干大根のサラダ　切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	鶏つくね　鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	チンジャオロース　牛肉(肩ロース) じゃがいも にんじん ピーマン 黄ピーマン 赤ピーマン 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 食塩 ウスターソース 油	具だくさんスープ　じゃがいも ほうれん草 にんじん しめじ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
人参しりしり　にんじん ツナフレーク カーネルコーン 油 淡口醤油 砂糖	とうもろこし　とうもろこし		キャベツの塩昆布和え　キャベツ にんじん 塩こんぶ	ワンタンスープ　ワンタンの皮 にんじん 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	黄桃缶　黄桃缶
すまし汁　たまねぎ 小松菜 木綿豆腐 いわし(煮干し) 淡口醤油 食塩	中華スープ　カットわかめ えのき もやし 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		和風スープ　ほうれん草 しめじ 高野豆腐 だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	バナナ　バナナ	
牛乳　牛乳	牛乳　牛乳	牛乳　牛乳	牛乳　牛乳	麦茶　麦茶	麦茶　麦茶
フライドポテト　シューストリングポテト 食塩	きな粉ドーナツ　ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	ホットドック　ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ	クレープ　ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベリージャム	ストロベリーヨーグルト　ヨーグルト ストロベリーソース 砂糖	干菓子　干菓子
31 牛乳 干菓子					
御飯　米					
コロッケ　コロッケ 油					
パスタサラダ　スパゲティ 食塩 にんじん きゅうり ツナフレーク マヨドレ 砂糖					
洋スープ　たまねぎ 小松菜 キャベツ コンソメ 食塩 淡口醤油					
牛乳　牛乳					
フルーツポンチ　みかん缶 白桃缶 黄桃缶					