

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2   牛乳 野菜せんべい		3		4   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		5   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・かぼちゃせんべい		6   牛乳 むらさきいもせんべい		7   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい	
五目チャーハン ほうれん草のごま和え 餃子スープ	米 焼き鶏 たまねぎ じんじん かまぼこ 青ねぎ 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ ほうれん草 キャベツ じんじん ちくわ 白ごま 淡口醤油 砂糖 餃子 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	文化の日		御飯 麻婆豆腐 中華スープ みかん缶	米 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ じんじん 青ねぎ 油 みそ クチャップ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉 ワンタンの皮 小松菜 もやし 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 みかん缶	ハヤシライス 切干し大根のサラダ	米 牛肉(薄ロース) たまねぎ じんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油 切干大根 きゅうり じんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖	わかめ御飯 筑前煮 みそ汁	米 炊き込みわかめ 鶏むね肉 大根 じんじん ごぼう レンコン いんげん ちくわ 鶏ごんにゃく 干しいたけ 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 かりん	ナポリタン かぼちゃサラダ 野菜スープ	スバゲティ 食塩 ホーフリンター たまねぎ じんじん ビーマン 油 クチャップ コンソメ 砂糖 かぼちゃ マヨドレ レモン果汁 キャベツ 小松菜 しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 食塩			牛乳 牛乳	牛乳 アメリカンドック	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
9   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・のりわかめせんべい		10   牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		11   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		12   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・かぼちゃせんべい		13   牛乳 むらさきいもせんべい		14   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい	
ハセリご飯 エビグラタン 野菜スープ	米 ハセリ粉 食塩 マカロニ 茹きえび たまねぎ じゃがいも じんじん ほうれん草 食塩 油 ホワイトソース 缶 とろけるチーズ パン粉 大根 じんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油	御飯 鮭のパン粉焼き 五色和え 豚汁	米 鮭 食塩 パン粉 ハセリ粉 小松菜 もやし じんじん しめじ カーネル コーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 豚肉(もも) さつまいも たまねぎ ごぼう じんじん 鶏揚げ みそ	ミートソース バグティ キャベツと人参のサラダ 洋スープ	スパゲティ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じんじん 油 シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 砂糖 食塩 キャベツ じんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 キャベツ じんじん 切干大根 小松菜 えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	振りかけご飯 八宝菜 中華スープ	米 いわし(凍干し) 白ごま 食塩 鶏のり 豚肉(もも) はくさい たまねぎ じんじん ビーマン もやし かまぼこ 鶏がらスープ 砂糖 食塩 淡口醤油 かりん 片栗粉 油 カットわかめ 切干大根 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みそすき丼 はりはり漬け すまし汁	米 豚肉(もも) 木綿豆腐 ごぼう たまねぎ じんじん 白ねぎ しらすだし だしの素 みそ 砂糖 淡口醤油 かりん 切干大根 きゅうり じんじん 塩こんぶ 酢 砂糖 食塩 ほうれん草 お灸 干しいたけ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	ツナの炊き込みご飯 厚揚げのそぼろ煮 みそ汁 バナナ	米 ツナフレーク じんじん しめじ 鶏揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 厚揚げ 豚ミンチ 青ねぎ 砂糖 淡口醤油 かりん 片栗粉 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ バナナ
牛乳 お昼ラスク	牛乳 お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無卵豆乳 フルーベリージャム	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
16   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・のりわかめせんべい		17   牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		18   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		19   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・かぼちゃせんべい		20   牛乳 むらさきいもせんべい		21   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい	
栗ご飯 さわらの西京焼き 切干大根煮 貝だくさん汁	米 栗 食塩 さわら 白みそ 砂糖 かりん 切干大根 じんじん 鶏揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 かりん じゃがいも じんじん 高野豆腐 しめじ 青ねぎ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	御飯 中華風旨煮 ワンタンスープ バナナ	米 豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ じんじん ちくわ 鶏がらスープ 砂糖 かりん 淡口醤油 食塩 白ごま 片栗粉 ワンタンの皮 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 バナナ	御飯 肉野菜炒め かぼちゃサラダ みそ汁	米 牛肉(薄ロース) キャベツ たまねぎ じんじん もやし ビーマン 鶏がらスープ 油 かぼちゃ レーズン マヨドレ 大根 ほうれん草 お灸 みそ	御飯 油淋鶏 ポテトサラダ コンソメスープ	米 鶏むね肉 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 酢 砂糖 ごま油 白ねぎ じゃがいも きゅうり じんじん マヨドレ 砂糖 たまねぎ じんじん 茹みょう コンソメ 食塩 淡口醤油	チキンカレー コールスローサラダ	米 鶏むね肉 たまねぎ じんじん じゃがいも 油 カレールウ キャベツ きゅうり じんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢	ホットドック コンソメスープ パイナップル	ドッグパン小 ホーフリンター キャベツ マヨドレ クチャップ たまねぎ じゃがいも じんじん コンソメ 食塩 淡口醤油 パイナップル
牛乳 フルーツミックス	牛乳 みかん缶 白桃缶 梅干缶	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無卵豆乳 砂糖	牛乳 りんご	牛乳 りんご	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
23		24   牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		25   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		26   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・かぼちゃせんべい		27   牛乳 むらさきいもせんべい		28   牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい	
勤労感謝の日		御飯 かれのい照り焼き キンピラごぼう すまし汁	米 かれい 濃口醤油 砂糖 かりん 片栗粉 ごぼう じんじん ちくわ しらすだし 白ごま ごま油 砂糖 淡口醤油 たまねぎ ほうれん草 干しいたけ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	甘辛牛丼 ちりめんサラダ みそ汁	米 牛肉(薄ロース) たまねぎ じんじん 白ねぎ 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 かりん だしの素 片栗粉 しらす ひじき きゅうり じんじん カーネル コーン 酢 砂糖 食塩 さつまいも 大根 しいたけ みそ	御飯 チンジャオロース 切干大根スープ りんご	米 牛肉(薄ロース) じゃがいも じんじん ビーマン 鶏ミンチ 濃口醤油 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 酢 マヨドレ 油 切干大根 絹豆腐 青ねぎ だしの素 食塩 淡口醤油 りんご	振りかけご飯 関東風塩肉じゃが すまし汁	米 いわし(凍干し) 白ごま 食塩 鶏のり 豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ じんじん いんげん しらすだし コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩 高野豆腐 小松菜 じんじん えのき カットわかめ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	厚揚げカレー ひじきサラダ みかん缶	米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ じんじん じゃがいも 油 カレールウ 淡口醤油 ひじき きゅうり じんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩 みかん缶
		牛乳 ポテトチップス	牛乳 じゃがいも 食塩 油	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
30   牛乳 ベビーせんべい (O歳)・のりわかめせんべい											
御飯 コロッケ マカロニサラダ みそ汁 牛乳 リッツサンド	米 コロッケ 油 マカロニ きゅうり キャベツ じんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 たまねぎ しいたけ 鶏揚げ みそ 牛乳 ルパン きな粉 マーガリン 砂糖 食塩										

※今月より配布献立も材料表記の献立表に変更になります。  
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。