

2020年12月の献立

献立表

俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1 牛乳	かぼちゃポーク	2 牛乳	おかかせんべい	3 牛乳	かぼちゃせんべい	4 牛乳	むらさきいもせんべい	5 牛乳	おかかせんべい
		御飯	米	三色丼	米 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 こんにんじん 淡口醤油 砂糖	振りかけごはん	米 いわし(凍干し) 白ごま 食塩 鰹のり	御飯	米	ツナカレー	米 ツナフレーク たまねぎ にんじん じゃがいも カーネルコーン 油 カレールツ
		さげのマヨドレ焼き	鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	すまし汁	カットわかめ 絹豆腐 たまねぎ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし だしのだし 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	チンジャオロース	牛肉(ロース) じゃがいも にんじん ビーマン 煎ビーマン 煎ピーマン 砂糖 みそ 濃口醤油 鶏がらスープ 食塩 油	キャベツと人参のサラダ	キャベツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 食塩
		白菜のおかか和え	はくさい にんじん ちくわ 花かつお 砂糖 淡口醤油	みかん缶	みかん缶	みそ汁	おろし 切干大根 厚揚げ みそ	ワンタンスープ	ワンタンの皮 干しいたけ もやし 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	りんご	りんご
		貝だくさん汁	さつまいも 大根 にんじん しめじ 高野豆腐 みそ					バナナ	バナナ		仲良し給食
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
		ココアドーナツ	ホットケーキミックス ココアパウダー 本絹豆腐 砂糖 油 粉糖	ホットケーキ	ホットケーキミックス 砂糖 無調整豆乳	フルーツパン	ドッグパン小 みかん缶 ホイップクリーム	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	干菓子	ふわふわせんべい(0歳)・ミレービスケット
7 牛乳	のりわかめせんべい	8 牛乳	かぼちゃポーク	9 牛乳	おかかせんべい	10 牛乳	かぼちゃせんべい	11 牛乳	むらさきいもせんべい	12 牛乳	おかかせんべい
御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスピーク クチャップ ウスターソース 淡口醤油	焼きそば	焼きそば麺 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース ウスターソース 花かつお	パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	御飯	米	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
かれないの煮つけ	かれない 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが	ポテトサラダ	じゃがいも ちくわ きゅうり にんじん マヨドレ 砂糖 食塩	春巻き	春巻き 油	レンコンハンバーグ	豚ミンチ 鶏ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 椎茸 淡口醤油 砂糖 パセリ クチャップ こんにんじん	すきやき風煮	牛肉(肩ロース) はくさい たまねぎ にんじん いんげん しらたき おろし 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	マカロニスープ	マカロニ ポークウィンナー キャベツ たまねぎ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん 薄揚げ だしのだし 砂糖 淡口醤油 みりん			和風スープ	大根 絹豆腐 にんじん だしのだし 食塩 濃口醤油 片栗粉	コールスローサラダ	キャベツ にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	みそ汁	切干大根 カットわかめ 干しいたけ みそ	みかん	みかん
貝だくさん汁	絹豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩					貝だくさんスープ	たまねぎ きゅうり 大根 にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	りんご	りんご		仲良し給食
麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	野菜ジュース	野菜ジュース	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイン缶 砂糖	黒糖蒸しパン	ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖	やみつきトースト	食パン とうけるチーズ グラニュー糖	ゼリーパフェ	カップゼリーの素(いちご) カップゼリーの素(オレンジ) 白桃缶 みかん缶 パナ	お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	干菓子	ふわふわせんべい(0歳)・ミレービスケット
14 牛乳	のりわかめせんべい	15 牛乳	かぼちゃポーク	16 牛乳	おかかせんべい	17 牛乳	かぼちゃせんべい	18 牛乳	むらさきいもせんべい	19 牛乳	おかかせんべい
御飯	米	豚丼	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん えのき だしのだし 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米	ロールパン	丸ロール	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン 油 クチャップ コンソメ 砂糖
コロッケ	コロッケ 油	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 にんじん しめじ 白ごま 濃口醤油 砂糖	肉野菜炒め	牛肉(肩ロース) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン 食塩 鶏がらスープ 油	フライドチキン	鶏肉(もも) 小麦粉 片栗粉 油	関東風肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	コンソメスープ	小松菜 たまねぎ エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油
よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	すまし汁	じゃがいも おろし カットわかめ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	みそ汁	高野豆腐 小松菜 干しいたけ みそ	パスタサラダ	スパゲティ きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	豆乳シチュー	さつまいも たまねぎ ほうれん草 にんじん 油 小麦粉 コンソメ 砂糖 食塩 無調整豆乳	パン缶	パン缶
和風スープ	絹豆腐 大根 にんじん だしのだし 食塩 濃口醤油			みかん缶	みかん缶			すまし汁	絹豆腐 薄揚げ ほうれん草 干しいたけ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	パン缶	仲良し給食
麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
フルーツヨーグルト	ヨーグルト 食塩 砂糖	アップルケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	ポテトチップス	じゃがいも 食塩 油	クリスマスケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖 いちご	きなこドック	ドッグパン小 きな粉 マーガリン 砂糖 食塩	干菓子	ふわふわせんべい(0歳)・ミレービスケット
21 牛乳	のりわかめせんべい	22 牛乳	かぼちゃポーク	23 牛乳	おかかせんべい	24 牛乳	かぼちゃせんべい	25 牛乳	むらさきいもせんべい	26 牛乳	おかかせんべい
御飯	米	ポークカレー	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールツ	御飯	米	ロールパン	丸ロール	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン 油 クチャップ コンソメ 砂糖
さわらの竜田焼き	さわら 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖	煮込みうどん	うどん いなり揚げ にんじん かぼちゃ 厚揚げ 干しいたけ とうもろこし 濃口醤油 みりん 片栗粉	フライドチキン	鶏肉(もも) 小麦粉 片栗粉 油	関東風肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	コンソメスープ	小松菜 たまねぎ エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油			かき揚げ	むきえび たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 食塩 小麦粉 片栗粉 油	パスタサラダ	スパゲティ きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	豆乳シチュー	さつまいも たまねぎ ほうれん草 にんじん 油 小麦粉 コンソメ 砂糖 食塩 無調整豆乳	パン缶	パン缶
けんちん汁	絹豆腐 さつまいも にんじん 花かつお 薄揚げ 突きこんやく みそ	すまし汁	じゃがいも おろし カットわかめ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	みそ汁	高野豆腐 小松菜 干しいたけ みそ			すまし汁	絹豆腐 薄揚げ ほうれん草 干しいたけ いわし(凍干し) 淡口醤油 食塩	パン缶	仲良し給食
麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	ホットドック	ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ	お好み焼き	キャベツ ちくわ じゃがいも 小麦粉 うどんだし 花かつお お好みソース マヨドレ			すまし汁	はくさい えのき 高野豆腐 みそ	パン缶	仲良し給食
28 牛乳	のりわかめせんべい	29		30		31					
パセリご飯	米 パセリ粉 食塩										
ミートグラタン	マカロニ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスピーク クチャップ 砂糖 濃口醤油 とろけるチーズ パン粉										
コンソメスープ	小松菜 えのき にんじん コンソメ 濃口醤油 食塩										
牛乳	牛乳										
クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 フルーベリー ジャム										

※10日のレンコンハンバーグにかけるソースは0.1歳児はありません。
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。