

献立表

俊英館保育園・こぐま園

2020年12月の献立

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1 牛乳		2 牛乳		3 牛乳		4 牛乳		5 牛乳		6 牛乳	
		ふわふわせんべい (0歳)・かぼちゃポーロ		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい		ベビーせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい		むらさきいちせんべい		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい	
御飯		米		三色丼		振りかけごはん		御飯		ツナカレー	
さげのマヨドレ焼き		鞋 煮塩 マヨドレ パセリ粉		すまし汁		豚肉と厚揚げのチャンプル		チンジャオロース		キャベツと人参のサラダ	
白菜のおかか和え		ほくさい にんじん ちくわ 花かつお 炒め		みかん缶		みそ汁		ワンタンスープ		りんご	
貝だくさん汁		さつまいも 大根 にんじん しめじ 高野豆腐						バナナ		仲良し給食	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ココアドーナツ		ホットケーキミックス ココアパウダー 本粒豆腐 砂糖 油 粉糖		ホットケーキ		フルーツパン		マカロニきな粉		麦茶	
7 牛乳		8 牛乳		9 牛乳		10 牛乳		11 牛乳		12 牛乳	
ベビーせんべい (0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい (0歳)・かぼちゃポーロ		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい		ベビーせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい		むらさきいちせんべい		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい	
御飯		米		焼きそば		パセリご飯		御飯		ツナドッグ	
かれいの煮つけ		米 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスピーフ グチャップ ウスターソース 淡口醤油		春巻き		レンコンハンバーグ		すきやき風煮		ドッグパン小 ツナフレック きょうり マヨドレ	
切干大根煮		じゃがいも ちくわ きょうり にんじん マヨドレ 砂糖 煮塩		和風スープ		コールスローサラダ		みそ汁		マカロニスープ	
貝だくさん汁		精製大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ いわし(焼干し) 淡口醤油 煮塩		やみつきトースト		貝だくさんスープ		りんご		みかん	
麦茶		牛乳		牛乳		野菜ジュース		牛乳		麦茶	
フルーツヨーグルト		ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖		黒糖蒸しパン		ゼリーパフェ		お麩ラスク		干菓子	
14 牛乳		15 牛乳		16 牛乳		17 牛乳		18 牛乳		19 牛乳	
ベビーせんべい (0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい (0歳)・かぼちゃポーロ		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい		ベビーせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい		むらさきいちせんべい		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい	
御飯		米		御飯		ロールパン		わかめ御飯		ナポリタン	
コロッケ		コロッケ 油		肉野菜炒め		フライドチキン		関東風肉じゃが		コンソメスープ	
よくばりサラダ		キャベツ きょうり にんじん ツナフレック カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 煮塩		すまし汁		みそ汁		すまし汁		パン缶	
和風スープ		精製大豆 大根 にんじん だしの素 煮塩 淡口醤油		みかん缶		みかん缶		きなことック		麦茶	
麦茶		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶	
フルーツヨーグルト		ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油		アップルケーキ		ポテトチップス		きなこドック		干菓子	
21 牛乳		22 牛乳		23 牛乳		24 牛乳		25 牛乳		26 牛乳	
ベビーせんべい (0歳)・のりわかめせんべい		ふわふわせんべい (0歳)・かぼちゃポーロ		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい		ベビーせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい		むらさきいちせんべい		赤ちゃんせんべい (0歳)・おかかせんべい	
御飯		米		煮込みうどん		振りかけご飯		御飯		麻婆丼	
さわらの電田焼き		さわら 淡口醤油 砂糖 かりん 片栗粉		かき揚げ		豚肉のごまみそ煮		鶏つくね		中華スープ	
切干大根のサラダ		切干大根 きょうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 煮塩 淡口醤油		みかん		すまし汁		厚揚げの炒め物		バナナ	
けんちん汁		精製大豆 さつまいも にんじん ちくわ 味噌 だし 煮塩		みかん				みそ汁		仲良し給食	
麦茶		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶	
フルーツヨーグルト		ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油		ホットドック		お好み焼き		フライドポテト		干菓子	
28 牛乳		29		30		31					
ベビーせんべい (0歳)・のりわかめせんべい											
パセリご飯		冬季休園		冬季休園		冬季休園					
ミートグラタン											
コンソメスープ											
牛乳											
クレープ											

※10日のレンコンハンバーグにかけるソースは0.1歳児はありません。
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。