

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
冬季休園											
4 牛乳 ベビーせんべい (O歳)・のりわかめせんべい		5 牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		6 牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		7 牛乳 ベビーせんべい		8 牛乳 むらさきいもせんべい		9 牛乳 鉄塩せん	
ナポリタン	スバグティ 煮塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん 油 クチャップ コンソメ 砂糖	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油	御飯	米	麻婆丼	米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ かりん 濃口醤油 淡口醤油 クチャップ 砂糖 片栗粉	厚揚げカレー	米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん しじもがいも 油 カレールウ 淡口醤油
野菜スープ	切干大根 たまねぎ にんじん コンソメ 煮塩 淡口醤油	さわらの塩焼き	さわら 煮塩	マカロニサラダ	マカロニ きゅうり キャベツ にんじん ツナ フレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮塩	鶏の天ぷら	鶏ささみ 煮塩 小麦粉 胃のり 油	もやしの中巻風和え物	もやし 小松菜 にんじん 白ごま 酢 砂糖 煮塩 ごま油	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮塩
バイン缶	バイン缶	ほうれん草と厚揚げのソテー	ほうれん草 厚揚げ にんじん 煮塩 コンソメ 油	みかん	みかん	みそ汁	たまねぎ じゃがいも 薄揚げ みそ	ワントンスープ	ワントンの皮 カットわかめ 干しいたけ 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩	仲良し給食	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ホットケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖	リッツサンド	ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖	フライドポテト	シューストリングポテト 煮塩	野菜ジュース	野菜ジュース	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
11		12 牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		13 牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		14 牛乳 ベビーせんべい		15 牛乳 むらさきいもせんべい		16 牛乳 鉄塩せん	
成人の日											
エビピラフ	米 むきえび たまねぎ ミックスベジタブル 油 コンソメ 煮塩	豚丼	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん だし 煮塩 淡口醤油 砂糖 かりん 片栗粉	照り焼きチキン	鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 かりん 油	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 煮塩	肉野菜炒め	豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン 煮塩 鶏がらスープ 油	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
切干ナポリタン	切干大根 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン クチャップ 砂糖 コンソメ	巻巻き	巻巻き 油	みそ汁	たまねぎ じゃがいも 薄揚げ みそ	洋スープ	キャベツ エリンギ 切干大根 コンソメ 煮塩	みそ汁	絹豆腐 お葱 豆みょう 薄揚げ みそ	具だくさんスープ	しじも たまねぎ じゃがいも エリンギ にんじん 鶏がらスープ 煮塩 淡口醤油
わかめスープ	カットわかめ 絹豆腐 干しいたけ 鶏がらスープ 煮塩 淡口醤油 片栗粉	具だくさん汁	厚揚げ 大根 にんじん もやし しじも 白ねぎ いわし(煮干し) 淡口醤油 煮塩	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮塩	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮塩	スイーツポテト	さつまいも 砂糖 マーガリン 無調整豆乳	白桃缶	白桃缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スノーボールクッキー	小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	カルシウムトースト	食パン マヨドレ しらす 胃のり とろけるチーズ	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮塩	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮塩	スイーツポテト	さつまいも 砂糖 マーガリン 無調整豆乳	麦茶	麦茶
18 牛乳 ベビーせんべい (O歳)・のりわかめせんべい		19 牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		20 牛乳 赤ちゃんせんべい (O歳)・おかかせんべい		21 牛乳 ベビーせんべい		22 牛乳 むらさきいもせんべい		23 牛乳 鉄塩せん	
御飯	米	バゼリご飯	米 バゼリ粉 煮塩	チンジャオロース	米 牛肉(薄ロース) じゃがいも にんじん ピーマン 煮塩 鶏がらスープ 濃口醤油 鶏がらスープ 油	わかつめ御飯	米 炊き込みわかつめ	カレーの煮つけ	かれい 濃口醤油 砂糖 かりん しょうが	焼きそば	焼きそば 豚肉(もも) ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 花かつお ウスターソース
コロッケ	コロッケ 油	ミートグラタン	マカロニ 煮塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ クチャップ 砂糖 淡口醤油 とろけるチーズ パン粉	中華スープ	もやし まいたけ 切干大根 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩	関東風肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらす 油 だし 煮塩 濃口醤油 淡口醤油 かりん	おかか和え	はくさい にんじん 花かつお 淡口醤油 砂糖	和風スープ	絹豆腐 大根 ほうれん草 だし 煮塩 淡口醤油 片栗粉
ひじきと切干大根のサラダ	ひじき 切干大根 にんじん きゅうり ツナフレーク マヨドレ 砂糖 煮塩	コンソメスープ	小松菜 にんじん しじも コンソメ 煮塩 淡口醤油	りんご	りんご	みそ汁	ほうれん草 薄揚げ 高野豆腐 みそ	豚汁	豚肉(もも) さつまいも たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ	みかん	みかん
具だくさん汁	高野豆腐 ほうれん草 たまねぎ 厚揚げ 干しいたけ いわし(煮干し) 淡口醤油 煮塩	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム	りんご	りんご	ココア蒸しパン	牛乳 牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
フルーツミック	みかん缶 白桃缶 眞珠缶	きなこドック	ドッグパン小 きな粉 マーガリン 砂糖	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム	ココア蒸しパン	牛乳 牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイン缶 砂糖	干菓子	干菓子
25 牛乳 ベビーせんべい (O歳)・のりわかめせんべい		26 牛乳 ふわふわせんべい (O歳)・かぼちゃポーロ		27 牛乳 赤ちゃんせんべい		28 牛乳 ベビーせんべい		29 牛乳 むらさきいもせんべい		30 牛乳 鉄塩せん	
ごぼうのドライカレー	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ピーマン 油 カレールウ クチャップ ウスターソース	鮭のパン粉焼き	鮭 煮塩 パン粉 バゼリ粉	煮込みうどん	うどん 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん 厚揚げ かまぼこ 薄揚げ うどんだし かりん 淡口醤油 片栗粉	振りかけご飯	米 いわし(煮干し) 白ごま 煮塩 胃のり	御飯	米	きのこピラフ	米 ポークウィンナー たまねぎ にんじん しじも カーネルコーン バゼリ粉 油 コンソメ 煮塩
豆腐サラダ	絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 煮塩 ごま油	バスタサラダ	スバグティ きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ 胃のり 小麦粉 油	すき焼き風煮	牛肉(薄ロース) はくさい たまねぎ にんじん いんげん しらす お葱 油 だし 煮塩 濃口醤油 淡口醤油 かりん	酢豚風煮	豚肉(もも) たまねぎ にんじん ピーマン 干しいたけ バイン缶 鶏がらスープ クチャップ 酢 砂糖 濃口醤油 片栗粉	フライドポテト	シューストリングポテト 煮塩
バイン缶	バイン缶	白みそスープ	鶏肉(大根) 小松菜 にんじん 薄揚げ 白みそ コンソメ 煮塩	バナナ	バナナ	すまし汁	小松菜 しじも 薄揚げ いわし(煮干し) 淡口醤油 煮塩	和風スープ	絹豆腐 カットわかめ えのき だし 煮塩 淡口醤油 片栗粉	コーンスープ	たまねぎ コーンクリームスープ 無調整豆乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
お昼ラスク	お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	黒糖ドーナツ	ホットケーキミックス 黒糖 木綿豆腐 油	シュガートースト	食パン マーガリン グラニュー糖	ポテトチップス	じゃがいも 煮塩 油	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。