

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1		2	
								冬季休園		冬季休園	
4 牛乳 のりわかめせんべい		5 牛乳 かぼちゃポーロ		6 牛乳 おかかせんべい		7 牛乳 かぼちゃせんべい		8 牛乳 むらさきいもせんべい		9 牛乳 鉄塩せん	
ナポリタン 野菜スープ バイン缶	スパゲティ 煮込み ポークウィンナー たまねぎ にんじん 油 クチャップ コンソメ 砂糖 切干大根 たまねぎ にんじん コンソメ 煮込み 油 砂糖	御飯 さわらの塩焼き ほうれん草と厚揚げのソテー すまし汁	米 さわら 煮込み ほうれん草 厚揚げ にんじん 煮込み コンソメ 油 絹豆腐 カットわかめ にんじん 干しいたけ いわし(煮干し) 淡口醤油 煮込み	ハヤシライス マカロニサラダ みかん	米 牛肉(胸ロース) たまねぎ にんじん シ チュウミックスビーフ クチャップ ウスター ソース 淡口醤油 マカロニ きゅうり キャベツ にんじん ツナ フレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮込み みかん	御飯 鶏の天ぷら キャベツと人参のサラダ みそ汁	米 鶏ささみ 煮込み 小麦粉 卵のり 油 キャベツ にんじん きゅうり ちくわ マヨド レ クチャップ 砂糖 たまねぎ じゃがいも 薄揚げ みそ	麻婆丼 もやし中華風和え物 ワンドンスープ	米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 卵 ねぎ みそ かりん 濃口醤油 淡口醤油 ク チャップ 砂糖 片栗粉 もやし 小松菜 にんじん 白ごま 砂糖 煮込み ワンドンの皮 カットわかめ 干しいたけ 鶏 がらスープ 淡口醤油 煮込み	厚揚げカレー ひじきサラダ	米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールック 淡口醤油 ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮込み
牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖	牛乳 リッツサンド	牛乳 ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖	牛乳 フライドポテト	牛乳 シューストリングポテト 煮込み	牛乳 野菜ジュース アップルケーキ	牛乳 野菜ジュース ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂 糖 油	牛乳 麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 麦茶 ヨーグルト りんご 砂糖	牛乳 麦茶 ミレービスケット	牛乳 麦茶 ミレービスケット
11 成人の日		12 牛乳 かぼちゃポーロ		13 牛乳 おかかせんべい		14 牛乳 かぼちゃせんべい		15 牛乳 むらさきいもせんべい		16 牛乳 鉄塩せん	
エビピラフ 切干ナポリタン わかめスープ		米 巻きえび たまねぎ ミックスベジタブル 油 コンソメ 煮込み 切干大根 ポークウィンナー たまねぎ にんじ ん ビーマン クチャップ 砂糖 コンソメ カットわかめ 絹豆腐 干しいたけ 鶏がら スープ 煮込み 淡口醤油 片栗粉	豚丼 香巻き 呉だくさん汁	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじ ん だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 香巻き 油 厚揚げ 大根 にんじん もやし しめじ 白飯 ぎ いわし(煮干し) 淡口醤油 煮込み	御飯 照り焼きチキン ポテトサラダ 洋スープ	米 鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油 じゃがいも きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 煮込み キャベツ エリンギ 切干大根 コンソメ 煮込み 淡口醤油	牛乳 振りかけご飯 肉野菜炒め みそ汁	米 いわし(煮干し) 白ごま 煮込み 卵のり 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン 煮込み 鶏がらスープ 油 絹豆腐 お茶 豆みよう 薄揚げ みそ	牛乳 ツナドッグ 呉だくさんス 白桃缶	米 ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨド レ しるも たまねぎ じゃがいも エリンギ にん じん 鶏がらスープ 煮込み 淡口醤油 白桃缶	
牛乳 スノーボール クッキー	牛乳 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	牛乳 カルシウムト ースト	牛乳 食パン マヨドレ しらす 卵のり とろける チーズ	牛乳 マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮込み	牛乳 麦茶 スイートポテト	牛乳 麦茶 さつまいも 砂糖 マーガリン 無調整豆乳	牛乳 麦茶 ミレービスケット	牛乳 麦茶 ミレービスケット		
18 牛乳 のりわかめせんべい		19 牛乳 かぼちゃポーロ		20 牛乳 おかかせんべい		21 牛乳 かぼちゃせんべい		22 牛乳 むらさきいもせんべい		23 牛乳 鉄塩せん	
コロッケ ひじきと切干大 根のサラダ 呉だくさん汁	米 コロッケ 油 ひじき 切干大根 にんじん きゅうり ツナフ レーク マヨドレ 砂糖 煮込み 高野豆腐 ほうれん草 たまねぎ 卵ねぎ 干し しいたけ いわし(煮干し) 淡口醤油 煮込み	パセリご飯 ミートグラタン コンソメスープ	米 パセリ粉 煮込み マカロニ 煮込み 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチュウミックスビーフ クチャップ 砂糖 淡口醤油 とろけるチーズ パン粉 小松菜 にんじん しめじ コンソメ 煮込み 淡 口醤油	御飯 チンジャオロ ース 中華スープ りんご	米 牛肉(胸ロース) じゃがいも にんじん ビーマン 煮込 み マヨドレ 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 煮込み ウスターソース 油 もやし しいたけ 切干大根 鶏がらスープ 淡 口醤油 煮込み りんご	牛乳 わかめ御飯 関東肉じゃが みそ汁	米 炊き込みわかめ 豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらす 油 だしの素 砂糖 濃口 醤油 淡口醤油 みりん ほうれん草 薄揚げ 高野豆腐 みそ	牛乳 御飯 カレーの煮つけ おかか和え 豚汁	米 かれい 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが はくさい にんじん 花かつお 淡口醤油 砂糖 豚肉(もも) さつまいも たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ	牛乳 焼きそば 和風スープ みかん	米 焼きそば 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 お好みソース 花かつ お ウスターソース 絹豆腐 大根 ほうれん草 だしの素 煮込み 淡 口醤油 片栗粉 みかん
牛乳 フルーツミック ス	牛乳 みかん缶 白桃缶 桃桃缶	牛乳 きなこドック	牛乳 ドッグパン小 きな粉 マーガリン 砂糖	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャ ム	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整 豆乳 砂糖	牛乳 麦茶 フルーツヨーグ ルト	牛乳 麦茶 ヨーグルト バイン缶 砂糖	牛乳 麦茶 ミレービスケット	牛乳 麦茶 ミレービスケット
25 牛乳 のりわかめせんべい		26 牛乳 かぼちゃポーロ		27 牛乳 おかかせんべい		28 牛乳 かぼちゃせんべい		29 牛乳 むらさきいもせんべい		30 牛乳 鉄塩せん	
ごぼうのドライ カレー 豆腐サラダ バイン缶	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールック クチャップ ウス ターソース 絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 卵 砂糖 煮込み ごま油 バイン缶	御飯 鮭のパン粉焼き パスタサラダ 白みそスープ	米 鮭 煮込み パン粉 パセリ粉 スパゲティ きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 絹豆腐 大根 小松菜 にんじん 薄揚げ 白 みそ コンソメ 煮込み	煮込みうどん ちくわ磯辺揚げ バナナ	うどん 牛肉(胸ロース) たまねぎ にんじん 卵ねぎ かつお 薄揚げ うどんだし みりん 淡口醤油 片栗粉 ちくわ 卵のり 小麦粉 油 バナナ	牛乳 振りかけご飯 すきやき湯煮 すまし汁	米 いわし(煮干し) 白ごま 煮込み 卵のり 牛肉(胸ロース) はくさい たまねぎ にんじん いんげん しらす お茶 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん 小松菜 しめじ 薄揚げ いわし(煮干し) 淡口 醤油 煮込み	牛乳 御飯 酢豚風煮 和風スープ みかん	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん ビーマン 干しいた け バイン缶 油 鶏がらスープ クチャップ 卵 砂糖 濃口醤油 片栗粉 絹豆腐 カットわかめ えのき だしの素 煮込み 淡口 醤油 片栗粉 みかん	牛乳 きのこピラフ フライドポテト コーンスープ	米 豚肉(胸ロース) たまねぎ にんじん し めじ カーネルコーン パセリ粉 油 コンソメ 煮込み シューストリングポテト 煮込み たまねぎ コーンクリームスープ 無調整豆乳
牛乳 お昼ラスク	牛乳 お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 黒糖ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス 黒糖 木綿豆腐 油	牛乳 シュガートース ト	牛乳 食パン マーガリン グラニュー糖	牛乳 ポテトチップス	牛乳 じゃがいも 煮込み 油	牛乳 麦茶 ブルーベリー ヨーグルト	牛乳 麦茶 ヨーグルト ブルーベリース ソース 砂糖	牛乳 麦茶 ミレービスケット	牛乳 麦茶 ミレービスケット

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。