

# 献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 のりわかめせんべい	2	牛乳 鉄塩せん	3	牛乳 おかかせんべい	4	牛乳 かぼちゃせんべい	5	牛乳 むらさきいもせんべい	6	牛乳 鉄塩せん
パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	振りかけご飯	米 いわし(黒干し) 白ごま 食塩 胃のり	鮭の散らし寿司	米 酢 食塩 砂糖 鮭 食塩 にんじん きゅうり 高野豆腐 白ごま 昆布のり	御飯	米 <b>仲良し給食</b>	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	厚揚げカレー	米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールウ 淡口醤油
ミートグラタン	マカロニ 食塩 豚ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ クチャップ 砂糖 淡口醤油 とろけるチーズ パン粉	鶏肉と厚揚げの煮物	鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん 油 だし 味噌 砂糖 淡口醤油 みりん	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 油 だし 味噌 淡口醤油 砂糖 片栗粉	レンコンハンバーグ	米 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 味噌 淡口醤油 砂糖 パン粉 クチャップ こんがりソース	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 塩こ だし 醤油 いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 だし 味噌 みりん	みかん缶	みかん缶
コンソメスープ	はくさい にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	ほうれん草 もやし お味噌 みそ	すまし汁	てまり鮭 絹豆腐 カットわかめ 胃ねぎ いわし(黒干し) 淡口醤油 食塩	キャベツとにんじんのサラダ	キャベツ にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	すまし汁	高野豆腐 小松菜 薄揚げ いわし(黒干し) 淡口醤油 食塩		
牛乳 フルーツミックス	牛乳 みかん缶 りんご 黄桃缶	牛乳 シュガートースト	牛乳 食パン マーガリン グラニュー糖	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	野菜ジュース	野菜ジュース ホットケーキミックス 無糖豆乳 りんご 砂糖 油	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト パナナ 砂糖	麦茶 ミレービスケット	麦茶 ミレービスケット
8	牛乳 のりわかめせんべい	9	牛乳 鉄塩せん	10	牛乳 おかかせんべい	11	牛乳 かぼちゃせんべい	12	牛乳 むらさきいもせんべい	13	牛乳 鉄塩せん
きつねうどん	うどん いなり揚げ かまぼこ 胃ねぎ うどんだし みりん 淡口醤油 片栗粉	御飯	米	御飯	米	ビーフカレー	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールウ	揚げワタンの野菜あんかけ丼	米 ワタンの皮 油 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ もやし にんじん ビーマン 鶏がらスープ 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉	ツナドッグ	ドッグパン/ ツナフレーク きゅうり マヨドレ
豆腐の五目揚げ	木綿豆腐 鶏ミンチ ひきき にんじん 砂糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 油	鶏の唐揚げ	鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 味噌 小麦粉 油	豚肉と厚揚げのケチャップ煮	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん カーネルコーン 油 コンソメ クチャップ 砂糖 濃口醤油 食塩	ひききサラダ	ひきき きゅうり にんじん カーネルコーン 酢 食塩	切干し大根の酢の物	切干大根 きゅうり にんじん 白ごま 酢 砂糖 食塩	ポトフ	ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳	牛乳	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	牛乳 りんご	りんご	パン缶	パン缶	すまし汁	絹豆腐 小松菜 干しいたけ いわし(黒干し) 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ
お昼ラスク	お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖					牛乳 チーズパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 粉チーズ とろけるチーズ	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト みかん缶 砂糖	麦茶 ミレービスケット	麦茶 ミレービスケット
15	牛乳 のりわかめせんべい	16	牛乳 鉄塩せん	17	牛乳 かぼちゃせんべい	18	牛乳 おかかせんべい	19	牛乳 むらさきいもせんべい	20	
ケチャップライス	米 ホークウィナー たまねぎ ミックスベジタブル 油 コンソメ クチャップ 食塩	御飯	米	御飯	米	八宝菜	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん ビーマン もやし はくさい かまぼこ 鶏がらスープ 淡口醤油 みりん 砂糖 食塩 片栗粉 油	春巻き	春巻き 油	春分の日	
ポテト炒め	アチュラルカットポテト にんじん 油 コンソメ 食塩 胃のり	さわらの塩焼き	さわら 食塩	照り焼きチキン	鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油	ワンタンスープ	ワンタンの皮 小松菜 しめじ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	中華スープ	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		
マカロニスープ	マカロニ 食塩 キャベツ たまねぎ エリンギ にんじん 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	キャベツの塩昆布和え	キャベツ にんじん ちくわ 塩こんぶ	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	バナナ	バナナ	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト みかん缶 砂糖		
牛乳	牛乳	牛乳 ジャムロール	牛乳 ドッグパン/小 フルベリージャム	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無糖豆乳 いちごジャム	牛乳 ツナマヨおにぎり	牛乳 米 ツナフレーク 花かつお マヨドレ 食塩 淡口醤油				
22	牛乳 のりわかめせんべい	23	牛乳 鉄塩せん	24	牛乳 おかかせんべい	25	牛乳 かぼちゃせんべい	26	牛乳 むらさきいもせんべい	27	牛乳 鉄塩せん
御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油	麻婆大根丼	米 豚ミンチ 油 大根 にんじん 胃ねぎ みそ みりん 濃口醤油 淡口醤油 クチャップ 砂糖 片栗粉 ごま油	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん 油 コンソメ クチャップ 砂糖
かれのいのみそ焼き	かれい 食塩 みそ 砂糖 みりん	すきやき魚煮	牛肉(肩ロース) はくさい たまねぎ にんじん しらたき お味噌 だし 味噌 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん	鶏つくね	鶏ミンチ たまねぎ にんじん ひきき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	餃子スープ	餃子 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	パン缶	パン缶
切干大根煮	切干大根 にんじん 高野豆腐 ちくわ 薄揚げ だし 味噌 淡口醤油 砂糖 みりん	みそ汁	えのき しめじ 高野豆腐 みそ	すまし汁	はくさい 絹豆腐 カットわかめ いわし(黒干し) 淡口醤油 食塩	りんご	りんご	消臭オレンジ	消臭オレンジ		
すまし汁	ほうれん草 じゃがいも にんじん いわし(黒干し) 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	牛乳 青のりポテト	牛乳 じゃがいも 胃のり 油 食塩	牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 不純豆腐 砂糖 油	牛乳	牛乳	麦茶 ミレービスケット	麦茶 ミレービスケット
きな粉ホットケーキ	ホットケーキミックス きな粉 砂糖 無糖豆乳	黒糖蒸しパン	ホットケーキミックス 無糖豆乳 黒糖	31	牛乳 おかかせんべい						
29	牛乳 のりわかめせんべい	30	牛乳 鉄塩せん								
ごぼうのドライカレー	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールウ クチャップ ウスターソース	振りかけご飯	米 いわし(黒干し) 白ごま 食塩 胃のり	御飯	米						
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	塩肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩	コロック	コロック 油						
		すまし汁	絹豆腐 カットわかめ 干しいたけ いわし(黒干し) 淡口醤油 食塩	即席漬け	はくさい にんじん きゅうり 淡口醤油 食塩						
牛乳	牛乳	牛乳 カルシウムトースト	牛乳 食パン マヨドレ しらす 胃のり とろけるチーズ	牛乳 リッツサンド	牛乳 ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖 食塩						

※4日のレンコンハンバーグにかけるソースは0.1歳児はありません。  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。