

献立表

2021年3月の献立

俊英館保育園・分園こくま園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 のりわかめせんべい	2	牛乳 パピーせんべい	3	牛乳 おかかせんべい	4	牛乳 かぼちゃせんべい	5	牛乳 むらさきいもせんべい	6	牛乳 鉄塩せん
パセリご飯	米 パセリ粉 食塩	振りかけご飯	米 いわし(焼干し) 白こぼ 食塩 鰹のり	鮭の散らし寿司	米 餅 食塩 砂糖 鮭 食塩 にんじん きゅうり 高野豆腐 白こぼ 鰹のり	御飯	米 仲良し給食	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	厚揚げカレー	米 厚揚げ 餅ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールフ 淡口醤油
ミートグラタン	マカロニ 食塩 牛ミンチ 餅ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ チョップ 砂糖 淡口醤油 とうりるチーズ パン粉	鶏肉と厚揚げの煮物	鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん だし だしの素 砂糖 淡口醤油 ありん	大根のそぼろ煮	大根 鶏ミンチ 油 だしの素 淡口醤油 砂糖 片栗粉	レンコンハンバーグ	米 仲良し給食	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白こぼ みそ 砂糖 淡口醤油 だしの素 ありん	みかん缶	みかん缶
コンソメスープ	ほくさい にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	ほうれん草 もやし お葱 みそ	すまし汁	てまり麹 絹豆腐 カットわかめ 青ねぎ いわし(焼干し) 淡口醤油 食塩	キャバツとにんじんのサラダ	米 仲良し給食	すまし汁	高野豆腐 小松菜 厚揚げ いわし(焼干し) 淡口醤油 食塩	仲良し給食	
牛乳 フルーツミックス	牛乳 みかん缶 りんご 眞横缶	牛乳 シュガートースト	牛乳 食パン マーガリン クラニュー糖	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 カップゼリーの素(ピーチ) 白横缶	野菜ジュース	牛乳 ホットケーキミックス 無脂肪豆乳 りんご 砂糖 油	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト パナナ 砂糖	麦茶 ミレービスケット	麦茶 ミレービスケット
8	牛乳 のりわかめせんべい	9	牛乳 鉄塩せん	10	牛乳 おかかせんべい	11	牛乳 かぼちゃせんべい	12	牛乳 むらさきいもせんべい	13	牛乳 鉄塩せん
きつねうどん	うどん いり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどん だし みりん 片栗粉	御飯	米	御飯	米	ビーフカレー	米 牛肉(薄ロール) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールフ	揚げワフタンの野菜あんかけ丼	米 ワフタンの皮 豚肉(もも) キャバツ たまねぎ もやし にんじん ピーマン 鶏がらスープ 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
豆腐の五目揚げ	木綿豆腐 鶏ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 油	鶏の唐揚げ	鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 食塩 小麦粉 油	鶏肉と厚揚げのケチャップ煮	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん カネルコン 油 コンソメ ケチャップ 砂糖 濃口醤油 食塩	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん カネルコン 酢 砂糖 食塩	切干し大根の酢の物	切干大根 きゅうり にんじん 白こぼ 酢 砂糖 食塩	ポトフ	ポークフィナー キャバツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳	牛乳	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	牛乳 りんご	牛乳 りんご	パン缶	パン缶	すまし汁	絹豆腐 小松菜 干しいたけ いわし(焼干し) 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ
お昼ラスク	お昼 マーガリン 砂糖 クラニュー糖	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	牛乳 りんご	牛乳 りんご	チーズパンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 粉チーズ とうりるチーズ	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト みかん缶 砂糖	麦茶 ミレービスケット	麦茶 ミレービスケット
15	牛乳 のりわかめせんべい	16	牛乳 鉄塩せん	17	牛乳 かぼちゃせんべい	18	牛乳 おかかせんべい	19	牛乳 むらさきいもせんべい	20	
ケチャップライス	米 ポークフィナー たまねぎ ミックスベジタブル 油 コンソメ ケチャップ 食塩	御飯	米	御飯	米	八宝菜	豚肉(もも) たまねぎ にんじん ピーマン もやし ほくさい かまぼこ 鶏がらスープ 濃口醤油 ありん 砂糖 食塩 片栗粉 油	春巻き	米 砂糖 淡口醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖 ほうれん草 キャバツ もやし こま油 淡口醤油 砂糖	春分の日	
ポテト炒め	ナチュラルカットポテト にんじん 油 コンソメ 食塩 鰹のり	さわらの塩焼き	さわら 食塩	照り焼きチキン	鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 ありん 油	ワンタンスープ	ワンタンの皮 小松菜 しめじ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	中華スープ	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩		
マカロニスープ	マカロニ 食塩 キャバツ たまねぎ エリンギ にんじん 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	キャバツの塩昆布和え	キャバツ にんじん ちくわ 塩こんぶ	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カネルコン 花かつお 淡口醤油 砂糖	バナナ	バナナ	みそ汁	切干大根 じゃがいも にんじん 白こぼ 酢 砂糖 食塩		
牛乳	牛乳	牛乳 ジャムロール	牛乳 ドッグパン小 フルーベレージャム	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無脂肪豆乳 いらごジャム	バナナ	牛乳 ツナマヨおにぎり	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト 眞横缶 砂糖		
フライドポテト	シューストリングポテト 食塩	牛乳 ジャムロール	牛乳 ドッグパン小 フルーベレージャム	牛乳 クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無脂肪豆乳 いらごジャム	ツナマヨおにぎり	米 ツナフレーク 花かつお マヨドレ 食塩 淡口醤油				
22	牛乳 のりわかめせんべい	23	牛乳 鉄塩せん	24	牛乳 おかかせんべい	25	牛乳 かぼちゃせんべい	26	牛乳 むらさきいもせんべい	27	牛乳 鉄塩せん
御飯	米	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(薄ロール) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	麻婆大根丼	米 餅ミンチ 油 大根 にんじん 鷹ねぎ みそ ありん 濃口醤油 淡口醤油 ケチャップ 砂糖 片栗粉 こま油	ナポリタン	スパゲティ 食塩 ポークフィナー たまねぎ にんじん 油 コンソメ ケチャップ 砂糖
かれののみそ焼き	かれい 食塩 みそ 砂糖 ありん	すきやき風煮	牛肉(薄ロール) ほくさい たまねぎ にんじん しらす 葱 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 ありん	鶏つくね	鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 ありん 片栗粉	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャバツ にんじん カネルコン マヨドレ 砂糖 食塩	餃子スープ	餃子 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	野菜スープ	切干大根 にんじん カットわかめ コンソメ 食塩 淡口醤油
切干大根煮	切干大根 にんじん 高野豆腐 ちくわ 薄揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 ありん	みそ汁	えのき しめじ 高野豆腐 みそ	キャバツとちくわのサラダ	キャバツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖	りんご	りんご	清見オレンジ	清見オレンジ	パン缶	パン缶
すまし汁	ほうれん草 じゃがいも にんじん いわし(焼干し) 淡口醤油 食塩	みそ汁	えのき しめじ 高野豆腐 みそ	すまし汁	ほくさい 絹豆腐 カットわかめ いわし(焼干し) 淡口醤油 食塩	りんご	りんご				
牛乳	牛乳	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 無脂肪豆乳 黒糖	牛乳 薄のりポテト	牛乳 じゃがいも 鰹のり 油 食塩	きな粉ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	牛乳	牛乳	麦茶 ミレービスケット	麦茶 ミレービスケット
29	牛乳 のりわかめせんべい	30	牛乳 鉄塩せん	31	牛乳 おかかせんべい						
ごぼうのドライカレー	米 餅ミンチ たまねぎ にんじん こぼろ ピーマン 油 カレールフ ケチャップ ウスターソース	振りかけご飯	米 いわし(焼干し) 白こぼ 食塩 鰹のり	御飯	米						
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白こぼ マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	塩肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらす 葱 コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩	コロッケ	米						
牛乳	牛乳	牛乳 カルシウムトースト	牛乳 カルシウムトースト	牛乳 リッツサンド	牛乳 ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖 食塩						

※4日のレンコンハンバーグにかけるソースは0.1歳児はありません。
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。