

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日							
										① 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい						
										ロールパン	丸ロール						
										ビーフシチュー	牛肉(骨)コース たまねぎ じゃがいも ブロックリー 油 シチューミックスビーフ						
										白桃缶	白桃缶						
										麦茶	麦茶						
										ふわふわせんべい ミレービスケット	ふわふわせんべい(0・1歳)・ミレービスケット						
3		4		5		⑥ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	⑦ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきいちめんべい	⑧ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい						
憲法記念日		みどりの日		こどもの日		ツナカレー	※ ツナフレーク たまねぎ にんじん じゃがいも カーネルコンソメ 油 カレールフ	わかめ御飯	※ わかめご飯の素F0	豚丼	※ 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 醤油 砂糖 みりん 片栗粉						
						マカロニサラダ	マカロニ ボークウィンナー にんじん マヨドレ 砂糖 食塩 パセリ粉	肉豆腐	豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん 白ねぎ しらす いんげん だしのみ 醤油 味噌 油 砂糖 みりん	わかめスープ	カットわかめ 高野豆腐 えのき 鶏がらスープ 食塩 醤油						
						パン缶	パン缶	みそ汁	大根 しめじ 味噌 だし	みかん缶	みかん缶						
						牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶						
						◎高野豆腐のきな粉スライダック	高野豆腐 油 きな粉 砂糖 食塩	鶏のりポテト	じゃがいも 油 食塩 鶏のり	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい(0・1歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット						
10	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	11	牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	12	牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい(0・1歳)・お豆腐お餅	13	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	14	牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきいちめんべい	15	牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	※		御飯	※		チキンライス	※ 鶏むね肉 たまねぎ ミックスベジタブル 油 クチャップ 食塩 コンソメ	パセリご飯	※ パセリ粉 食塩	なめだけご飯	※ えのき 醤油 砂糖 みりん	焼きそば	焼きそば 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお				
さげのマヨドレ焼き	※ 食塩 マヨドレ パセリ粉		豚肉と厚揚げのチャンプルー	※ 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしのみ 醤油 味噌 油 砂糖 食塩		ジャーマンポテト	※ ナチュラルカットポテト ボークウィンナー パセリ粉 油 コンソメ 食塩	ハンバーグ	※ 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも 醤油 砂糖 食塩 パン粉	塩肉じゃが	※ 豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらす コンソメ 砂糖 醤油 食塩	餃子スープ	※ 餃子 だしのみ 醤油 砂糖 片栗粉				
切干ナポリタン	切干大根 ボークウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン クチャップ 砂糖 コンソメ		ずまし汁	※ 小松菜 にんじん しめじ いわし(煮干し) 醤油 食塩		豆乳スープ	※ キャベツ たまねぎ にんじん 油 無調整豆乳 コンソメ 食塩	スバゲティソース	※ スバゲティ 食塩 たまねぎ にんじん ビーマン 油 クチャップ	みそ汁	※ 小松菜 にんじん 高野豆腐 みそ	パン缶	パン缶				
みそ汁	※ じゃがいも たまねぎ 味噌 だし		バナナ	バナナ		牛乳	牛乳	野菜ジュース	※ 野菜ジュース	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶				
麦茶	麦茶		アメリカンドック	※ ホットケーキミックス 無調整豆乳 ボークウィンナー 油		カルシウムトース	※ 食パン マヨドレ しらす 鶏のり とろけるチーズ	ココアケーキ	※ ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖	フルーツミックス	バナナ 白桃缶 みかん缶	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい(0・1歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット				
17	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	18	牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	19	牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい	20	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	21	牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきいちめんべい	22	牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	※		かやくうどん	※ うどん 鶏むね肉 にんじん 鶏ねぎ しめじ かまぼこ 味噌 油 だしのみ 片栗粉		コロッケ	※ コロッケ 油	ビビンバ丼	※ ※ 砂糖 醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 醤油 砂糖 ほうれん草 醤油 砂糖 キャベツ にんじん もやし ごま油 醤油 砂糖	厚揚げカレー	※ ※ 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールフ 醤油	牛丼飯	※ ※ 牛肉(骨)コース にんじん しめじ 味噌 醤油 醤油 砂糖				
さわらの塩焼き	※ さわら 食塩		肉焼売	※ 肉焼売		よくばりサラダ	※ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコンソメ 花かつお 酢 砂糖 食塩	すまし汁	※ ほうれん草 たまねぎ カットわかめ いわし(煮干し) 醤油 食塩	ちりめんサラダ	※ しらす ひじき きゅうり にんじん カーネルコンソメ 酢 砂糖 食塩	呉だくさん汁	※ 厚揚げ チンゲンサイ たまねぎ じゃがいも おろし みそ				
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 醤油		バナナ	バナナ		みそ汁	※ 小松菜 絹豆腐 おろし みそ	オレンジ	オレンジ	オレンジゼリー	※ キャベツ ほうれん草 しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ	バナナ	バナナ				
麻婆汁	※ 絹豆腐 豚ミンチ 干ししいたけ にんじん 鶏ねぎ しょうゆ 油 みそ 醤油 片栗粉		牛乳	牛乳		きな粉サンド	※ 食パン きな粉 マーガリン 砂糖 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶				
麦茶	麦茶		鮭おにぎり	※ ※ 鮭刺身めし		牛乳	牛乳	黒糖蒸しパン	※ ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖	オレンジゼリー	※ カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい(0・1歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット				
24	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	25	牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	26	牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい	27	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	28	牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきいちめんべい	29	牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	※		中華丼	※ ※ 豚肉(もも) ほくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かぼちゃ 鶏がらスープ 砂糖 食塩 醤油 味噌 片栗粉 油		パセリご飯	※ ※ パセリ粉 食塩	鮭ご飯	※ ※ 鮭 食塩 ひじき にんじん 砂糖 醤油	御飯	※ ※	カレードック	※ ※ ドッグパン(小) 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 油 カレールフ クチャップ ウスターソース				
カレーの照り焼き	※ かつお しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ		春巻き	※ 春巻き 油		エビグラタン	※ ※ マカロニ 巻きえび たまねぎ じゃがいも ビーマン ホワイトソース 食塩 とろけるチーズ	鶏肉と厚揚げの煮物	※ ※ 鶏むね肉 厚揚げ 大根 にんじん いんげん 油 だしのみ 砂糖 醤油 味噌	麻婆豆腐	※ ※ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 鶏ねぎ 油 みそ クチャップ 醤油 醤油 砂糖 片栗粉	ポトフ	※ ※ ボークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 醤油				
切干大根煮	切干大根 にんじん 高野豆腐 ちくわ ひじき 味噌 だしのみ 醤油 砂糖 みりん		ワンタンスープ	※ ※ ワンタンの皮 干ししいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 醤油 食塩		野菜スープ	※ ※ ほうれん草 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 醤油	みそ汁	※ ※ たまねぎ さつまいも 味噌 だし	ナムル	※ ※ キャベツ にんじん ちくわ ごま油 醤油 砂糖 食塩	パン缶	パン缶				
ずまし汁	※ ほくさい たまねぎ 鶏ねぎ いわし(煮干し) 醤油 食塩		マカロニきな粉	※ ※ マカロニ きな粉 砂糖 食塩		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	中華スープ	※ ※ 大根 小松菜 えのき 鶏がらスープ 食塩 醤油	麦茶	麦茶				
麦茶	麦茶		牛乳	牛乳		◎豆乳プリン	※ ※ 無調整豆乳 砂糖 ゼラチン プルヘーリース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ふわふわせんべい(0・1歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット				
フルーツヨーグルト	※ ヨーグルト 白桃缶 砂糖							ホットドック	※ ※ ドッグパン(小) ボークウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ	お昼ラック	※ ※ お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖						
31	牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい															
豆乳クリームスバゲティ	※ スバゲティ ボークウィンナー ほうれん草 たまねぎ にんじん 食塩 油 小麦粉 コンソメ 無調整豆乳 パセリ粉																
ささみサラダ	※ ささみ 食塩 キャベツ きゅうり にんじん 白ごま 醤油 マヨドレ 砂糖																
きのこスープ	※ しいたけ エリンギ 切干大根 鶏がらスープ 食塩 醤油																
牛乳	牛乳																
ココアドーナツ	※ ホットケーキミックス ココアパウダー 砂糖 油																

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
(おやつの牛乳は除く)