2021年9月の献立

献　立　表

俊英舘保育園・分園こぐま園・俊英舘第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい 御飯 米 豆腐の五目揚げ 木綿豆腐 鶏ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 油 五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ コーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 すまし汁 じゃがいも たまねぎ カットわかめ かつお粉千しだし 淡口醤油 食塩	2 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい 御飯 米 豚肉と厚揚げのチャンプルー 豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん もやし 油 だしの素 淡口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩 みそ汁 切干大根 ほいたけ お麩 みそ バナナ バナナ	3 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・むらさきいもせんべい ◎鮭チャーハン 米 鮭 食塩 たまねぎ にんじん ピーマン 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ ごま油 ささみサラダ 鶏ささみ 食塩 キャベツ きゅうり にんじん マヨネーズ 白ごま 淡口醤油 砂糖 和風スープ 絹豆腐 ほうれん草 薄削げ だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	4 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい ツナドッグ ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨネーズ マカロニスープ マカロニ ポークウィンナー 小松菜 たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油 みかん缶 みかん缶
		牛乳 牛乳 スイートポテト さつまいも 砂糖 マーガリン 無調整豆乳	牛乳 牛乳 黒糖蒸しパン ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖	牛乳 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩	麦茶 麦茶 ふわふわせんべい ふわふわせんべい（0・1歳） どうぶつビスケット どうぶつビスケット
6 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・のりわかめせんべい パセリご飯 米 パセリ粉 食塩 ミートグラタン マカロニ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ 砂糖 淡口醤油 とろけるチーズ パン粉 洋スープ ほうれん草 エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	7 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・鉄塩せん しらす御飯 米 しらす わかめご飯の素Fe 鶏肉と厚揚げの煮物 鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん すまし汁 高野豆腐 にんじん えのき かつお粉千しだし 淡口醤油 食塩	8 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい 御飯 米 さわらの塩焼き さわら 食塩 切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨネーズ 砂糖 食塩 淡口醤油 豚汁 豚肉（もも） たまねぎ にんじん さつまいも 薄削げ みそ	9 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい ナポリタン スパゲティ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク コーネルコーン 花かつお 砂糖 食塩 コンソメスープ じゃがいも エリンギ 切干大根 パセリ粉 コンソメ 食塩 淡口醤油	10 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・むらさきいもせんべい 御飯 米 鶏のゆず味噌焼き 鶏もも肉 食塩 みそ 砂糖 ゆず果汁 厚揚げの炒め物 厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 だしの素 淡口醤油 砂糖 食塩 すまし汁 かぼちゃ たまねぎ しめじ かつお粉千しだし 淡口醤油 食塩	11 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい 麻婆丼 米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 片栗粉 中華スープ にんじん 切干大根 カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 パイン缶 パイン缶
牛乳 牛乳 オレンジゼリー カップゼリーの素（オレンジ） みかん缶	牛乳 牛乳 パンせんべい 食パン マヨネーズ 粉チーズ	牛乳 牛乳 きな粉ホットケーキ ホットケーキミックス きな粉 砂糖 無調整豆乳	牛乳 牛乳 レーズンクッキー ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト 白桃缶 砂糖	麦茶 麦茶 ふわふわせんべい ふわふわせんべい（0・1歳） どうぶつビスケット どうぶつビスケット
13 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・のりわかめせんべい 御飯 米 鮭のマヨネーズ焼き 鮭 食塩 マヨネーズ パセリ粉 切干ナポリタン 切干大根 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン ケチャップ 砂糖 コンソメ みそ汁 絹豆腐 ほいたけ 薄削げ みそ	14 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・鉄塩せん 冷やしきつねうどん うどん いりこ削げ かまぼこ カットわかめ うどんだし 薄口醤油 みりん ◎豚肉と野菜の炒め物 豚肉（もも） キャベツ にんじん 油 鶏がらスープ 食塩 薄口醤油 梨 梨	15 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい 御飯 米 すきやき風煮 牛肉（肩ロース） はくさい たまねぎ にんじん 白ねぎ しらたき 麩のま お麩 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん みそ汁 高野豆腐 干ししいたけ 薄削げ みそ パイン缶 パイン缶	16 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい パセリご飯 米 パセリ粉 食塩 鶏の竜田揚げ 鶏むね肉 食塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉 油 パスタサラダ スパゲティ 食塩 きゅうり にんじん ツナフレーク マヨネーズ 砂糖 食塩 コンソメスープ ほうれん草 たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	17 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・むらさきいもせんべい 振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお 塩肉じゃが 豚肉（もも） じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩 すまし汁 絹豆腐 しめじ カットわかめ かつお粉千しだし 淡口醤油 食塩	18 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい 焼きそば 焼きそば麺 豚肉（もも） ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお 餃子スープ 餃子 もやし カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 バナナ バナナ
牛乳 牛乳 フルーツミックス みかん缶 白桃缶 りんご	牛乳 牛乳 ◎豆腐揚げボール 木綿豆腐 キャベツ しらす 花かつお 青のり 片栗粉 食塩 油 お好みソース	牛乳 牛乳 きなこドック ドッグパン小 きな粉 マーガリン 砂糖	野菜ジュース 野菜ジュース ココアケーキ ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 油 砂糖 粉糖	麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 砂糖	麦茶 麦茶 ふわふわせんべい ふわふわせんべい（0・1歳） どうぶつビスケット どうぶつビスケット
20 敬老の日	21 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・鉄塩せん 御飯 米 コロッケ コロッケ 油 ひじきと切干大根のサラダ ひじき 切干大根 にんじん きゅうり ツナフレーク マヨネーズ 砂糖 食塩 貝だくさん汁 ほうれん草 たまねぎ にんじん 高野豆腐 お麩 みそ	22 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい ビーフカレー 米 牛肉（肩ロース） たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールウ マカロニサラダ マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん コーネルコーン マヨネーズ 砂糖 食塩 みかん缶 みかん缶	23 秋分の日	24 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・むらさきいもせんべい わかめ御飯 米 わかめご飯の素Fe かれいの照り焼き かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 キャベツとツナの和え物 キャベツ にんじん ツナフレーク 淡口醤油 砂糖 すまし汁 絹豆腐 たまねぎ じゃがいも かつお粉千しだし 淡口醤油 食塩	25 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい ホットドッグ ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨネーズ ケチャップ 野菜スープ 小松菜 かぼちゃ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 パイン缶 パイン缶
	牛乳 牛乳 お麩ラスク お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 牛乳 ピザトースト 食パン ツナフレーク ケチャップ とろけるチーズ パセリ粉		麦茶 麦茶 フルーツヨーグルト ヨーグルト マンゴー 砂糖	麦茶 麦茶 ふわふわせんべい ふわふわせんべい（0・1歳） どうぶつビスケット どうぶつビスケット
27 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・のりわかめせんべい 御飯 米 麻婆豆腐 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 みそ ケチャップ 濃口醤油 砂糖 ウスターソース ワンタンスープ ワンタンの皮 カットわかめ えのき 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 みかん缶 みかん缶	28 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・鉄塩せん ◎冷やしそうめん そうめん 鶏ささみ 食塩 もやし にんじん きゅうり 淡口醤油 砂糖 ごま油 うどんだし 濃口醤油 みりん 刻みのり ちくわ磯辺揚げ ちくわ 食塩 青のり 小麦粉 片栗粉 油 バナナ バナナ	29 牛乳 ポテトとほうれんそうのおせんべい 御飯 米 豆腐ハンバーグ 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ひじき 砂糖 食塩 淡口醤油 パン粉 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 信田和え はくさい にんじん 薄削げ 淡口醤油 砂糖 みそ汁 小松菜 お麩 切干大根 かつお粉千しだし 淡口醤油 食塩	30 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい 中華丼 米 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ピーマン もやし かまぼこ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 片栗粉 油 餃子スープ 餃子 干ししいたけ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 りんご りんご	
牛乳 牛乳 フライドポテト シューストリングポテト 食塩	牛乳 牛乳 ツナマヨおにぎり 米 ツナフレーク 花かつお マヨネーズ 食塩 淡口醤油	牛乳 牛乳 ココアドーナツ ホットケーキミックス ココアパウダー 木綿豆腐 砂糖 油	牛乳 牛乳 ◎黒糖トースト 食パン 黒糖 バター		

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
○は、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
（おやつの牛乳は除く）