

2021年11月の献立

献立表

俊英館保育園・分園こぐま園・俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
1	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・のりわかめせんべい	2	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	文化の日				4	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	5	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・むらさきいもせんべい	6	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい	
御飯	米	御飯	米					4	ハヤシライス	5	振りかけご飯	6	ホットドック	
鮭のパン粉焼き	鮭 食塩 パン粉 バセリ粉	麻婆豆腐	豚ミンチ 絹豆腐 たらこ こんにん 青ねぎ 油 みそ クチャップ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉					4	コールスローサラダ	5	関東風塩肉じゃが	6	コンソメスープ	
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	中華スープ	ワンタンの皮 小松菜 もやし 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩					4	りんご	5	すまし汁	6	パン缶	
豚汁	豚肉 (もも) さつまいも たまねぎ ごぼう にんじん 薄揚げ みそ	みかん缶	みかん缶					4	牛乳 レーズンクッキー	5	牛乳	6	麦茶	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳					4	ホットケーキミックス	5	ツナドック	6	ふわふわせんべい どうぶつビスケット	
黒糖ドーナツ	ホットケーキミックス 黒糖 本糖豆腐 油	◎芋もち	じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん					4	牛乳	5	麦茶	6	ふわふわせんべい (0・1歳) どうぶつビスケット	
8	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・のりわかめせんべい	9	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん					10	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい	11	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	12	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・むらさきいもせんべい	13
バセリご飯	米 バセリ粉 食塩	5目チャーハン	米 焼き肉 たまねぎ にんじん かまぼこ 豚のき 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ	10	ミートソースパグティ	11	みそすき丼	12	わかめ御飯	13	厚揚げカレー			
エビグラタン	マカロニ 食塩 巻きえび たまねぎ じゃがいも にんじん ほうれん草 油 コーンビュレ 無調整豆乳 食塩 とろけるチーズ パン粉	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 キャベツ にんじん ちくわ 白ごま 淡口醤油 砂糖	10	キャベツと人参のサラダ	11	ほりほり漬け	12	八宝菜	13	ひじきサラダ			
野菜スープ	大根 にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油	餃子スープ	餃子 干ししいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	10	洋スープ	11	すまし汁	12	中華スープ	13	みかん缶			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	10	牛乳	11	牛乳 アメリカンドック	12	麦茶	13	麦茶			
お昼ラスク	お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖	10	牛乳 やみつきトースト	11	牛乳	12	フルーツヨーグルト	13	ふわふわせんべい どうぶつビスケット			
15	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・のりわかめせんべい	16	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	17	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい	18	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	19	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・むらさきいもせんべい	20	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい			
栗ご飯	米 栗 食塩	中華風煮物	豚肉 (もも) じゃがいも たまねぎ にんじん ちくわ 鶏がらスープ 砂糖 淡口醤油 食塩 ごま油 片栗粉	17	肉野菜炒め	18	◎ささみのレモン揚げ	19	チキンカレー	20	ツナドック			
さわらの西京焼き	さわら 白みそ 砂糖 みりん	餃子スープ	餃子 もやし 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	17	みそ汁	18	切干大根のサラダ	19	よくばりサラダ	20	ポトフ			
切干大根煮	切干大根 にんじん ちくわ 薄揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	バナナ	バナナ	17	りんご	18	コンソメスープ	19	バナナ	20	バナナ			
具だくさん汁	ほくさい にんじん しめじ 高野豆腐 かつお煮干し 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ	17	牛乳 スノーボールクッキー	18	野菜ジュース	19	フルーツヨーグルト	20	麦茶			
牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	アシドミルク1000	17	牛乳	18	野菜ジュース	19	麦茶	20	麦茶			
ポテトチップス	じゃがいも 食塩 油	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 フルーベリージャム	17	牛乳	18	マーブルケーキ	19	ヨーグルト 白練缶 砂糖	20	ふわふわせんべい どうぶつビスケット			
22	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・のりわかめせんべい	23	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	24	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい	25	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	26	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・むらさきいもせんべい	27	牛乳 ホテトとほうれん草のおせんべい			
御飯	米	勤労感謝の日				25	御飯	26	ひじきしらすご飯	27	ナポリタン			
かれの照り焼き	かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉					25	コロック	26	チンジャオロース	27	筑前煮	27	かぼちゃサラダ	
五目キンピラ	ごぼう にんじん ちくわ しらす ピーマン 白ごま ごま油 砂糖 淡口醤油 みりん					25	マカロニサラダ	26	切干大根スープ	27	みそ汁	27	野菜スープ	
すまし汁	たまねぎ ほうれん草 干ししいたけ かつお煮干し 淡口醤油 食塩					25	みそ汁	26	りんご	27	牛乳	27	麦茶	
牛乳	牛乳					25	牛乳	26	牛乳	27	麦茶	27	麦茶	
フルーツミックス	みかん缶 白練缶 食塩缶					25	リッツサンド	26	マカロニきな粉	27	フルーツヨーグルト	27	ヨーグルト みかん缶 砂糖	
29	牛乳 赤ちゃんせんべい (0歳)・のりわかめせんべい					30	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん							
きつねうどん	うどん いなり漬け かまぼこ 豚のき うどんだし みりん 淡口醤油 片栗粉					甘辛牛丼	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 白ねぎ 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 みりん だしの素 片栗粉							
かき揚げ	巻きえび たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 食塩 小粟粉 片栗粉 油	◎ひじきナムル	ひじき もやし にんじん きゅうり ツナフレーク ごま油 淡口醤油 砂糖											
パン缶	パン缶	みそ汁	厚揚げ さつまいも 大根 かいだけ みそ											
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳											
オレンジゼリー	カップゼリーの素 (オレンジ) みかん缶	きなこ揚げパン	ドッグパン小 油 きな粉 砂糖 食塩											

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。
 (おやつの牛乳は除く)