

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								① 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきもせんべい	② 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
								厚揚げカレー	米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールウ 淡口醤油	三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 豚ミンチ 淡口醤油 じゃがいも 油 カレールウ 淡口醤油 じゃがいも 油 カレールウ 淡口醤油 じゃがいも 油 カレールウ 淡口醤油
								マカロニサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	みそ汁	絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ
								みかん缶	みかん缶	バナナ	バナナ
								牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
								レーズンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳	ふわふわせんべい(0・1歳)	ふわふわせんべい(0・1歳)
④ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	⑤ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	⑥ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい	⑦ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	⑧ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきもせんべい	⑨ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	御飯	米	しらす御飯	米 しらす わかめご飯の素F e	御飯	米	焼きシュウマイ	豚ミンチ キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ 砂糖 淡口醤油 食塩 片栗粉 ワンタンの皮	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油
さわらの塩焼き	さわら 食塩	チンジャオロース	牛肉(薄肉ス) じゃがいも にんじん もやし ピーマン ぶどう 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 食塩 ウスターソース 油	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん もやし 油 だしの素 淡口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	ナムル	はくさい にんじん きゅうり ツナフレーク ごま油 淡口醤油 砂糖	豆腐の五目揚げ	絹豆腐 豚ミンチ ひじき にんじん 砂糖 淡口醤油 食塩 片栗粉 油	餃子スープ	餃子 もやし カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉
青のりポテト	シューストリングポテト 食塩 青のり	豆腐サラダ	絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	みそ汁	ほうれん草 切干大根 にんじん みそ	わかめスープ	カットわかめ にんじん しめじ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	バナナ	バナナ	パン缶	パン缶
貝だくさん汁	高野豆腐 たまねぎ 小松菜 薄揚げ しめじ いりし(凍干し) 淡口醤油 食塩	中華スープ	たまねぎ えのき カットわかめ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	バナナケーキ	バナナ ホットケーキミックス 無調整豆乳	高野豆腐のきな粉スティック	高野豆腐 油 きな粉 砂糖 食塩	麦茶	麦茶	ふわふわせんべい(0・1歳)	ふわふわせんべい(0・1歳)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	ふわふわせんべい(0・1歳)	ふわふわせんべい(0・1歳)
ピーチゼリー	カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	ツナドック	ドッグパン小 ツナフレーク マヨドレ	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク 花かつお 酢 砂糖 食塩	みそ汁	絹豆腐 ほうれん草 にんじん みそ	みかん缶	みかん缶
⑪ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	⑫ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	⑬ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい	⑭ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	⑮ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきもせんべい	⑯ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
麻婆丼	米 豚ミンチ 油 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 淡口醤油 ケチャップ 砂糖 片栗粉	みそラーメン	中華種 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし カネネルコーン ごま油 食塩 鶏がらスープ みそ 淡口醤油	ボークチャップ	豚肉(もも) 食塩 小麦粉 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	すまし汁	小松菜 にんじん お葱 かつお魚干しだし 淡口醤油 食塩	振りかけご飯	米 ひじき 砂糖 淡口醤油 白ごま 花かつお
はるさめ中華サラダ	春雨 鶏ささぎ きゅうり にんじん 白ごま 酢 砂糖 食塩	春巻き	鶏ささぎ 油	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク 花かつお 酢 砂糖 食塩	みそ汁	絹豆腐 ほうれん草 にんじん みそ	ツナドック	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ
ワンタンスープ	ワンタンの皮 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	みかん缶	みかん缶	野菜スープ	キャベツ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	すまし汁	小松菜 にんじん お葱 かつお魚干しだし 淡口醤油 食塩	黒糖ドーナツ	ホットケーキミックス 黒糖 木綿豆腐 油	ポトフ	ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	ふわふわせんべい(0・1歳)	ふわふわせんべい(0・1歳)
リッツサンド	ルヴァン きな粉 マーガリン 砂糖	ひじきおにぎり	米 ひじきごはんの素	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 乳 砂糖	フレンチトースト	食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン	黒糖ドーナツ	ホットケーキミックス 黒糖 木綿豆腐 油	みかん缶	みかん缶
⑰ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	⑱ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	⑳ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい	㉑ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	㉒ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきもせんべい	㉓ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	わかめ御飯	米 わかめご飯の素F e	御飯	米	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	煮込みうどん	うどん 薄揚げ にんじん かまぼこ 干しいたけ 油 うどんだし 淡口醤油 かりん
コロッケ	コロッケ 油	レンコンハンバーグ	牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 食塩 淡口醤油 砂糖 パセリ粉 ケチャップ ウスターソース	鶏肉のあつさり煮	鶏肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん ちくわ 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 かりん	鮭の照り焼き	鮭 薄口醤油 砂糖 かりん 片栗粉	ハヤシライス	米 牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	切干大根の甘辛煮	切干大根 豚肉(もも) にんじん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 かりん
厚揚げの炒め物	厚揚げ ほうれん草 エリンギ にんじん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 食塩	スバグティソテー	スバグティ 食塩 たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ パセリ粉	すまし汁	高野豆腐 大根 干しいたけ かつお魚干しだし 淡口醤油 食塩	切干大根煮	切干大根 高野豆腐 にんじん ちくわ だしの素 砂糖 淡口醤油 かりん	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カネネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	バナナ	バナナ
白みそスープ	鶏むね肉 絹豆腐 大根 はくさい にんじん 薄揚げ 白みそ コンソメ 食塩	コンソメスープ	はくさい にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	りんご	りんご	豚汁	豚肉(もも) 油 たまねぎ さつまいも にんじん 薄揚げ みそ	みかん缶	みかん缶	バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	ふわふわせんべい(0・1歳)	ふわふわせんべい(0・1歳)
お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	野菜ジュース	野菜ジュース	カルシウムトースト	食パン マヨドレ しらす 青のり とろけるチーズ	アメリカンドッグ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ポークウィンナー 油	フルーツヨーグルト	ヨーグルト マンゴー 砂糖	みかん缶	みかん缶
⑳ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	㉑ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	㉒ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい	㉓ 牛乳	赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	㉔ 牛乳	ふわふわせんべい(0歳)・むらさきもせんべい	㉕ 牛乳	ポテトとほうれん草のおせんべい
◎トマトスバグティ	スバグティ 食塩 ツナフレーク たまねぎ しめじ 油 コンソメ カットトマト缶 ケチャップ 食塩 パセリ粉	さつまいもご飯	米 さつまいも 食塩	中華丼	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ピーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	豆腐ナゲット	木綿豆腐 豚ミンチ 食塩 マヨドレ だしの素 レモン果汁 片栗粉 小麦粉 油	かぼちゃグラタン	マカロニ 食塩 かぼちゃ 絹豆腐 たまねぎ 油 食塩 コンビューレ 無調整豆乳 とろけるチーズ パン粉	野菜スープ	じゃがいも しめじ 小松菜 コンソメ 食塩 淡口醤油
かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	餃子スープ	餃子 干しいたけ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	ナポリタン	トマトソース 豚肉(もも) じゃがいも にんじん 薄揚げ みそ	洋スープ	キャベツ にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油	みかん缶	みかん缶
コンソメスープ	ポークウィンナー ほうれん草 にんじん 切干大根 コンソメ 食塩 淡口醤油	貝だくさん汁	高野豆腐 たまねぎ にんじん カットわかめ えのき いりし(凍干し) 淡口醤油 食塩	パン缶	パン缶	みそ汁	じゃがいも にんじん 薄揚げ みそ	洋スープ	キャベツ にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油	みかん缶	みかん缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	ふわふわせんべい(0・1歳)	ふわふわせんべい(0・1歳)
フライドポテト	シューストリングポテト 食塩 青のり	飲むヨーグルト	アシドミルク1000	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	◎メロンパンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パナナ 砂糖 ・ ほうりパンキ	麦茶	麦茶

・19日のレンコンハンバーグにかけるソースは0、1歳児にはありません。

※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)