

日曜日	午前おやつ	材料	午後おやつ	材料
1	牛乳 干菓子 振りかけご飯 肉じゃが・みそ汁	★米・振りかけ(煮干し・青のり・白ごま) ★牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・いんげん・だしの素 ★薄揚げ・もやし・ねぎ・みそ	牛乳 りんご	牛乳 りんご
2	牛乳 干菓子 わかめご飯 豚肉のごまみそ煮・すまし汁	★米・炊き込みわかめ ★豚肉・人参・大根・里芋・三度豆・こんにゃく・白ごま・みそ ★お麩・干し椎茸・えのき・煮干し	牛乳 リッツサンド	牛乳 リッツ・ブルーベリージャム
3	牛乳 干菓子 いなり寿司 菜の花のお浸し・入麵	★米・人参・干し椎茸・高野豆腐・いんげん・味付け油揚げ・酢 ★菜の花 ★鶏つみれ・てまり麩・素麺・ねぎ・煮干し	牛乳 桃パンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス・白桃缶・牛乳
4	牛乳 干菓子 ジャムロール ビーフシチュー	★ロールパン・苺ジャム ★牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・ビーフシチューの素・牛乳	ヤクルト 干菓子	ヤクルト 干菓子
6	牛乳 干菓子 ◎肉豆腐 おかか和え・すまし汁	★牛肉・木綿豆腐・玉ねぎ・人参・いんげん・白滝・だしの素 ★ブロッコリー・かつお節 ★大根・しめじ・わかめ・煮干し	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 さつま芋
7	牛乳 干菓子 ◎サーモンフライ ペーコンソーテ・洋スープ	★鮭・小麦粉・卵・パン粉 ★ほうれん草・ペーコン・コーン・コンソメ ★玉ねぎ・人参・パセリ・コンソメ	ジュース ホットケーキ	ジュース ホットケーキミックス・牛乳・シロップ
8	牛乳 干菓子 豚丼 小松菜のお浸し・みそ汁	★米・豚肉・玉ねぎ・人参・白菜・えのきだけ・ねぎ・だしの素 ★小松菜 ★お麩・薄揚げ・オクラ・みそ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト・パイン缶
9	牛乳 干菓子 タケノコご飯 照り焼きチキン・すまし汁	★米・水煮タケノコ・人参・油揚げ・グリーンピース ★鶏肉 ★木綿豆腐・しめじ・まいたけ・煮干し	牛乳 あずき蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス・牛乳・あずき缶
10	牛乳 干菓子 焼きうどん ちくわの磯辺揚げ・すまし汁	★うどん・豚肉・人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・だしの素 ★ちくわ・小麦粉・青のり ★白菜・椎茸・もやし・煮干し	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
11	牛乳 干菓子 ひじきご飯 みそ汁	★米・鶏肉・人参・薄揚げ・ひじき ★玉ねぎ・じゃが芋・わかめ・みそ	ヤクルト 干菓子	ヤクルト 干菓子
13	牛乳 干菓子 バセリ缶 酢豚風煮・ワンタンスープ	★米・バセリ缶 ★豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・生椎茸・パイン缶・ケチャップ・コンソメ・片栗粉 ★ワンタンの皮・舞茸・ねぎ・ガラスープ	牛乳 レーズンサンド	牛乳 ビスケット・レーズン・生クリーム
14	牛乳 干菓子 振りかけご飯 すき焼き煮・すまし汁	★米・振りかけ(煮干し・青のり・白ごま) ★牛肉・玉ねぎ・人参・白菜・えのきだけ・糸こんにゃく・お麩・だしの素 ★木綿豆腐・干し椎茸・もやし・煮干し	ヨーグルトドリンク 干菓子	ヨーグルト・牛乳 干菓子
15	牛乳 干菓子 ◎ミートボールのトマト煮込み 春雨サラダ・洋スープ	★ミートボール・玉ねぎ・人参・カリフラワー・トマト缶・コンソメ ★春雨・きゅうり・人参・白ごま・酢 ★チンゲン菜・しめじ・コーン・コンソメ	牛乳 きな粉揚げパン	牛乳 ロールパン・きな粉
16	牛乳 干菓子 ビビンバ丼 わかめスープ	★米・鶏ミンチ・卵・ほうれん草・キャベツ・もやし・人参・ごま油 ★わかめ・お麩・玉ねぎ・ガラスープ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 コーンフレーク
17	牛乳 干菓子 サワラのカレームニエル マカロニサラダ・みそ汁	★サワラ・小麦粉・カレー粉・バター ★マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ ★玉ねぎ・ごぼう・ねぎ・みそ	牛乳 りんご	牛乳 りんご
18	牛乳 干菓子 ナポリタン ポタージュスープ	★スパゲティ・あらびきウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・コンソメ ★かぼちゃ・玉ねぎ・パセリ・牛乳・ポタージュの素	ヤクルト 干菓子	ヤクルト 干菓子
20	《春分の日》			
21	牛乳 干菓子 ツナと豆腐のチャンプル キンピラ・みそ汁	★ツナ缶・木綿豆腐・玉ねぎ・人参・ピーマン・もやし・片栗粉 ★ごぼう・人参・白ごま ★ほうれん草・薄揚げ・えのき・みそ	ジャムヨーグルト	ヨーグルト・苺ジャム
22	牛乳 干菓子 肉野菜炒め かぼちゃサラダ・すまし汁	★牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・もやし・中華あじ ★かぼちゃ・レーズン・マヨネーズ ★しめじ・舞茸・わかめ・煮干し	牛乳 お麩ラスク	牛乳 お麩・マーガリン
23	牛乳 干菓子 きな粉サンド クリームシチュー・フルーツ	★食パン・きな粉・マーガリン ★鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・コーン・グリーンピース・クリームシチューの素・牛乳 ★オレンジ	牛乳 ギョーザの皮チップス	牛乳 ギョーザの皮・カレー粉
24	牛乳 干菓子 ◎メンチカツ さつまいもサラダ・野菜スープ	★メンチカツ ★さつまいも・枝豆・きゅうり・人参・コーン・ヨーグルト・生クリーム・ガラスープ ★玉ねぎ・ブロッコリー・じゃが芋・ガラスープ	牛乳 ロールケーキ/ホットケーキ	牛乳 ロールケーキ/ホットケーキミックス・黄桃缶・生クリーム
25	《卒園式》			
27	牛乳 干菓子 ビーフカレー ◎オクラとひじきのサラダ	★米・牛肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・カレールー ★オクラ・ひじき・人参・コーン・ごまドレッシング	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 マカロニ・きな粉
28	牛乳 干菓子 鮭ご飯 干草焼き・おかか和え・みそ汁	★米・鮭フレーク・白ごま ★鶏ミンチ・人参・三度豆・干し椎茸・卵 ★キャベツ・もやし・ちくわ・かつお節 ★さつま芋・わかめ・ねぎ・みそ	ヨーグルトドリンク 干菓子	ヨーグルト・牛乳 干菓子
29	牛乳 干菓子 ◎五目チャーハン 菜の花とブロッコリー和え・中華スープ	★米・焼豚・玉ねぎ・人参・ねぎ・かまぼこ・グリーンピース・中華味 ★菜の花・ブロッコリー ★ワンタンの皮・しめじ・舞茸・ガラスープ	牛乳 人参ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス・人参・牛乳
30	牛乳 干菓子 鶏肉と高野豆腐の卵とじ レンコンキンピラ・みそ汁	★鶏肉・高野豆腐・玉ねぎ・人参・じゃが芋・グリーンピース・卵・だしの素 ★レンコン・人参・白ごま ★大根・ほうれん草・薄揚げ・みそ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン・フレンチトーストの素
31	牛乳 干菓子 牛釜飯 切干大根とペーコンの煮物・すまし汁	★米・牛肉・人参・しめじ・薄揚げ・だしの素 ★切干大根・ペーコン・人参・ねぎ・だしの素 ★木綿豆腐・わかめ・干し椎茸・煮干し	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ

◎は、新メニューです。