

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
1													
冬季休園													
3		4		5		6		7		8			
冬季休園		ナポリタン	スパゲティ 食塩 ホークウィナー たまねぎ にんじん 油 クチャップ コンソメ 砂糖	御飯	米	御飯	米	麻婆料	米 豚ミンチ 納豆 たらこ しょうが しょうゆ しょう油 しょう油 しょう油	厚揚げカレー	米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレー粉 しょう油		
		野菜スープ	切干大根 たまねぎ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	コロッケ	コロッケ 油	すき焼き風煮	牛乳(母乳) はくさい たまねぎ にんじん いんげん しょうが お葱 しょう油 しょう油 しょう油	もやし中華風和え物	もやし 小松菜 にんじん 白ごま 酢 砂糖 食塩 ごま油	ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カールコーン マヨドレ 砂糖 食塩		
		パイン缶	パイン缶	マカロニサラダ	マカロニ にんじん ツナフレーク カールコーン マヨドレ 砂糖 食塩 パセリ粉	みそ汁	高野豆腐 干ししいたけ にんじん カットわかめ みそ	餃子スープ	餃子 にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	牛乳	牛乳		
		牛乳	牛乳	クレープ	牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム	牛乳	牛乳	ツナドック	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
10		11		12		13		14		15			
成人の日		エビピラフ	米 苳きえび たまねぎ にんじん 油 コンソメ 食塩 パセリ粉	甘辛豚汁	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 鶏ねぎ 淡口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	御飯	米	振りかけご飯	米 ひじき 砂糖 淡口醤油 白ごま 花かつお	ポットドック	ドッグパン小 ホークウィナー ケチャップ マヨドレ クチャップ		
		切干ナポリタン	切干大根 ホークウィナー たまねぎ にんじん ビーマン クチャップ 砂糖 コンソメ	香巻き	香巻き 油	かれのい歯周焼き	かれい 淡口醤油 砂糖 みりん 炒す栗汁	肉野菜炒め	豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ビーマン 油 食塩 鶏がらスープ	貝だくさんスープ	貝だく たらこ じゃがいも エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油		
		洋スープ	じゃがいも キャベツ エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 片栗粉	貝だくさん汁	厚揚げ 大根 にんじん もやし しめじ みそ	徳田和え	はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	すまし汁	納豆 豚ミンチ 干ししいたけ にんじん 鶏ねぎ しょうが 油 みそ 淡口醤油 片栗粉	みかん	みかん		
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
17		18		19		20		21		22			
冬季休園		御飯	米	御飯	米	御飯	米	三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 豚ミンチ 淡口醤油 砂糖 しょう油 しょう油 しょう油	ちゃんぽん麺	中華麺 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし かつお節 カールコーン 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 ごま油		
		さわらの塩焼き	さわら 食塩	豚肉と厚揚げのチャンプル	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 淡口醤油 淡口醤油 砂糖 小松菜 しめじ かつお節 干ししいたけ 淡口醤油 食塩	しらす御飯	米 しらす わかめ かつお節 しょう油	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	フライドポテト	シューストリングポテト 食塩		
		ほうろん草の炒め	ほうろん草 厚揚げ にんじん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 食塩	すまし汁	お葱 小松菜 しめじ かつお節 干ししいたけ 淡口醤油 食塩	みそ汁	ほうろん草 薄揚げ 高野豆腐 みそ	すまし汁	たらこ 納豆 鶏ねぎ カットわかめ かつお節 干ししいたけ 淡口醤油 食塩	バナナ	バナナ		
		豚汁	豚肉(もも) さつまいも たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ	みかん	みかん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
24		25		26		27		28		29			
冬季休園		御飯	米	御飯	米	御飯	米	わかめ御飯	米 わかめ かつお節 しょう油	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 鶏ねぎ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 食塩 醤油		
		③鮭のオーロラソースがけ	鮭 食塩 小麦粉 油 クチャップ マヨドレ	煮込みうどん	うどん いちごの揚げ たまねぎ にんじん 鶏ねぎ かつお節 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	チンジャオロース	牛乳(母乳) じゃがいも にんじん ビーマン しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	酢豚風煮	豚肉(もも) たまねぎ にんじん ビーマン 干ししいたけ パイン缶 油 鶏がらスープ ケチャップ 酢 砂糖 淡口醤油 片栗粉	ポイルワインナー	ポークウィンナー クチャップ		
		③ブロッコリーのブイオン煮	ブロッコリー にんじん コンソメ 食塩	かき揚げ	しらす たまねぎ にんじん じゃがいも ちくわ 鶏のり 食塩 小麦粉 片栗粉 油	餃子スープ	餃子 干ししいたけ 鶏ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉	りんご	りんご	すまし汁	納豆 鶏ねぎ カットわかめ えのき かつお節 干ししいたけ 食塩 淡口醤油	野菜スープ	キャベツ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油
		白みそスープ	鶏むね肉 大根 小松菜 にんじん 薄揚げ 白みそ コンソメ 食塩	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
31		31		31		31		31		31			
冬季休園		御飯	米	御飯	米	御飯	米	マカロニサラダ	マカロニ 食塩 かつお節 ホークウィナー たまねぎ 油 食塩 コンソメ コーンビュレ 無調整豆乳 とうけるチーズ パン粉	コンソメスープ	小松菜 にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	牛乳	牛乳
		かぼちゃグラタン	マカロニ 食塩 かつお節 ホークウィナー たまねぎ 油 食塩 コンソメ コーンビュレ 無調整豆乳 とうけるチーズ パン粉	お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		コンソメスープ	小松菜 にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)