

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		1	牛乳 鉄塩せん	2	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	3	牛乳 かぼちゃせんべい	4	牛乳 むらさきいもせんべい	5	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
		御飯 豆腐ナゲット 切干大根のサラダ 洋スープ	米 木綿豆腐 鶏ミンチ 煮塩 マヨドレ だしの素 レモン果汁 片栗粉 小麦粉 油 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 煮塩 淡口醤油 キャベツ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 煮 塩 淡口醤油	しらす御飯 鶏じゃが みそ汁	米 しらす わかめご飯の素F ^o 鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しい びん しらすだま 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 大根 絹豆腐 ほうれん草 お麩 みそ	鬼さんカレー マカロニサラダ バナナ	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビー マン 油 カレールウ クチャップ ウスターソー ス チュルルカットポテト にんじん クリーン ピース マカロニ キャベツ きゅうり にんじん カーネ ルコン ツナフレック マヨドレ 砂糖 煮塩 バナナ	御飯 さわらの塩焼き すまし汁	米 さわら 煮塩 豚肉(もも) キャベツ にんじん 油 鶏がら スープ 煮塩 濃口醤油 切干大根 にんじん カットわかめ かつお煮干し だし 淡口醤油 煮塩	ツナドッグ ポトフ パン缶 麦茶	ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨドレ ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがい も にんじん コンソメ 煮塩 淡口醤油 パン缶 麦茶
7	牛乳 のりわかめせんべい	8	牛乳 鉄塩せん	9	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	10	牛乳 かぼちゃせんべい	11	牛乳 むらさきいもせんべい	12	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯 豚肉と厚揚げの クチャップ煮 マッシュポテト 貝だくさんスー プ 牛乳 フルーツミックス	米 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にん じん カレールウ 油 コンソメ クチャップ 砂糖 濃口醤油 煮塩 じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 煮塩 ほうれん草 にんじん えのき 切干大根 鶏がら スープ 煮塩 淡口醤油 みかん缶 りんご 煮塩缶	御飯 レンコンハン バーグ スパゲティン ナー フロッコリーの フイヨン煮 みそ汁	米 豚ミンチ 鶏ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 豆 濃口醤油 砂糖 パセリ粉 クチャップ とんかつソー ス スパゲティ 煮塩 たまねぎ 油 鶏がらスープ パセリ粉 フロッコリー コンソメ 煮塩 キャベツ にんじん しめじ みそ	焼きそば 香巻き すまし汁	焼きそば 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつ お 香巻き 油 絹豆腐 にんじん カットわかめ かつお煮干し だし 淡口醤油 煮塩	ハヤシライス かぼちゃサラダ みかん缶	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シ チュウミックスビーフ クチャップ ウスターソー ス 淡口醤油 かぼちゃ マヨドレ 砂糖 レモン果汁 みかん缶	建国記念の日		麻婆料 餃子スープ バナナ 麦茶	米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 煮 塩 油 みそ 濃口醤油 クチャップ 砂糖 片栗 粉 餃子 干しいたけ カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩 片栗粉 バナナ 麦茶
14	牛乳 のりわかめせんべい	15	牛乳 鉄塩せん	16	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	17	牛乳 かぼちゃせんべい	18	牛乳 むらさきいもせんべい	19	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯 さげのマヨドレ 焼き キャベツの塩昆 布和え 豚汁 牛乳 コンソメポテト	米 鮭 煮塩 マヨドレ パセリ粉 キャベツ にんじん 塩こんご 煮塩 豚肉(もも) さつまいも たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ シューストリングポテト コンソメ	中華丼 ひじきと切干大 根のサラダ わかめスープ	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 鶏がらスープ 砂糖 煮塩 淡口醤油 かりん 片栗粉 油 ごま油 ひじき 切干大根 にんじん ツナフレック マヨ ドレ 砂糖 煮塩 絹豆腐 カットわかめ にんじん 鶏がらスープ 煮塩 淡口醤油	御飯 肉豆腐 すまし汁 りんご	米 豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しら したま 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 かりん ほうれん草 まいだけ 薄揚げ かつお煮干し だし 淡口醤油 煮塩 りんご	トマトスパゲ ティ さつま芋サラダ コンソメスープ	スパゲティ 煮塩 ツナフレック たまねぎ しめ じ 油 コンソメ カットマト缶 クチャップ 煮塩 パセリ粉 さつまいも にんじん パセリ粉 マヨドレ 砂糖 レモン果汁 ポークウィンナー 小松菜 エリンギ コンソメ 煮塩 淡口醤油	わかめ御飯 豚肉と厚揚げの チャンプルー すまし汁	米 わかめご飯の素F ^o 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にん じん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 煮塩 ほうれん草 にんじん 切干大根 かつお煮干し だし 淡口醤油 煮塩	カレードック 野菜スープ みかん 麦茶	ドッグパン小 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 油 カレールウ クチャップ ウスター ソース まいだけ 切干大根 パセリ粉 鶏がらスープ 淡 口醤油 煮塩 みかん 麦茶
21	牛乳 のりわかめせんべい	22	牛乳 鉄塩せん	23	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	24	牛乳 かぼちゃせんべい	25	牛乳 むらさきいもせんべい	26	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
五目チャーハン 揚げ餃子 和風スープ 牛乳 お昼ラスク	米 焼き豚 たまねぎ にんじん かまぼこ 薄ね ごま油 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩 餃子 油 絹豆腐 カットわかめ しめじ だしの素 煮塩 淡口醤油 片栗粉 牛乳 お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	御飯 鶏つくね 白菜とツナのナム ル みそ汁	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 煮塩 油 濃口醤油 砂糖 かりん 片栗粉 はくさい にんじん ツナフレック ごま油 砂糖 煮塩 小松菜 えのき 高野豆腐 みそ	天皇誕生日		あんかけうどん 豆腐の五目揚げ みかん缶	うどん 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 煮 塩 かまぼこ 薄揚げ 干しいたけ うどんだし み りん 淡口醤油 砂糖 片栗粉 絹豆腐 豚ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃 口醤油 煮塩 片栗粉 油 みかん缶	ロールパン ◎ピーフツ チューグラタン キャベツと人参 のサラダ	スロール マカロニ 煮塩 牛肉(肩ロース) たまねぎ じゃがいも にんじん フロッコリー シチュ ミックスビーフ とろけるチーズ パン粉 キャベツ にんじん ちくわ マヨドレ 砂糖 煮 塩	鶏釜飯 貝だくさん汁 バナナ 麦茶	米 鶏むね肉 にんじん しめじ 薄揚げ だしの 素 淡口醤油 砂糖 絹豆腐 しょう菜 たまねぎ じゃがいも お麩 み そ バナナ 麦茶
28	牛乳 のりわかめせんべい										
御飯 かれいの照り焼 き 切干大根煮 すまし汁 牛乳 オレンジゼリー	米 かれい 濃口醤油 砂糖 かりん 片栗粉 切干大根 高野豆腐 にんじん ちくわ 薄揚げ だしの素 淡口醤油 砂糖 かりん はくさい じゃがいも カットわかめ かつお煮干 しだし 淡口醤油 煮塩 牛乳 カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶										

・8日のレンコンハンバーグにかけるソースは0.1歳児にはありません。
 ・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)