2022年10月の献立

献　立　表

俊英舘保育園・分園こぐま園・俊英舘第2保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい チャーハン　米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油 餃子スープ　餃子 もやし カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 パイン缶　パイン缶 麦茶　麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット　ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
3 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・鉄塩せん チキンカレー　米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールウ マカロニサラダ　マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 みかん缶　みかん缶 牛乳　牛乳 アメリカンドック　ホットケーキミックス 無調整豆乳 ポークウィンナー 油	4 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・きなこビスケット 振りかけご飯　米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお 鶏肉と厚揚げの煮物　鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん みそ汁　ほうれん草 切干大根 にんじん みそ 牛乳　牛乳 ジャムサンド　食パン ブルーベリージャム	5 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 御飯　米 チンジャオロース　牛肉(肩ロース) じゃがいも にんじん もやし ピーマン めピーマン 油 砂糖 みそ 淡口醤油 鶏がらスープ 食塩 ウスターソース 豆腐サラダ　絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油 ワンタンスープ　ワンタンの皮 えのき 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 牛乳　牛乳 バナナケーキ　ホットケーキミックス 無調整豆乳 バナナ 砂糖 油	6 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい 御飯　米 シュウマイ　豚ミンチ キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ 砂糖 淡口醤油 食塩 片栗粉 ごま油 ワンタンの皮 ナムル　小松菜 にんじん ツナフレーク ごま油 淡口醤油 砂糖 わかめスープ　カットわかめ にんじん しめじ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 牛乳　牛乳 ◎さつまいもきな粉　さつまいも 油 きな粉 砂糖 食塩	7 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・ぱんぱるソフトせんべい ツナドッグ　ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ マカロニスープ　マカロニ キャベツ たまねぎ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 みかん缶　みかん缶 牛乳　牛乳 お麸のフレンチトースト　お麸 無調整豆乳 砂糖 バター	8 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 三色丼　米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖 みそ汁　絹豆腐 たまねぎ カットわかめ みそ バナナ　バナナ 麦茶　麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット　ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
10 スポーツの日	11 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・きなこビスケット ◎きんぴらごはん　米 ごぼう にんじん 油 炒揚げ 濃口醤油 砂糖 みりん さわらの塩焼き　さわら 食塩 はりはり漬け　切干大根 きゅうり にんじん 塩こんぶ 酢 砂糖 食塩 具だくさん汁　じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれん草 焉野豆腐 みそ 牛乳　牛乳 マカロニきな粉　マカロニ きな粉 砂糖 食塩	12 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 御飯　米 ポークチャップ　豚肉（もも） 食塩 小麦粉 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 マッシュポテト　じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩 野菜スープ　キャベツ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 牛乳　牛乳 ココア蒸しパン　ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	13 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい しらす御飯　米 しらす わかめご飯の素Ｆｅ 肉野菜炒め　牛肉(肩ロース) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン 油 食塩 鶏がらスープ すまし汁　小松菜 にんじん お麸 かつお赤千しだし 淡口醤油 食塩 牛乳　牛乳 フレンチトースト　食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン	14 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・ぱんぱるソフトせんべい 御飯　米 鶏肉のあっさり煮　鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん ちくわ 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん みそ汁　高野豆腐 大根 干ししいたけ みそ 梨　梨 麦茶　麦茶 フルーツヨーグルト　ヨーグルト 白桃缶 砂糖	15 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい カレードック　ドッグパン小 豚ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 油 カレールウ ケチャップ ウスターソース きのこスープ　しめじ えのき まいたけ パセリ粉 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 パイン缶　パイン缶 麦茶　麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット　ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
17 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・鉄塩せん ハヤシライス　米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油 ひじきサラダ　ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 みかん缶　みかん缶 牛乳　牛乳 コンソメポテト　シューストリングポテト コンソメ	18 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・きなこビスケット のり塩御飯　米 青のり 食塩 レンコンハンバーグ　牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 食塩 淡口醤油 砂糖 パン粉 ケチャップ とんかつソース スパゲティソテー　スパゲティ 食塩 たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ パセリ粉 コンソメスープ　ほうれん草 にんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油 野菜ジュース　野菜ジュース ココアホットケーキ　ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー 砂糖 粉糖	19 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 御飯　米 豆腐ナゲット　木綿豆腐 鶏ミンチ 食塩 マヨドレ だしの素 レモン果汁 片栗粉 小麦粉 油 切干ナポリタン　切干大根 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ 砂糖 コンソメ すまし汁　じゃがいも にんじん 炒揚げ かつお赤千しだし 淡口醤油 食塩 牛乳　牛乳 カルシウムトースト　食パン マヨドレ しらす 青のり とろけるチーズ	20 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい ◎麻婆うどん　うどん 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 みそ 濃口醤油 ケチャップ 砂糖 片栗粉 切干大根煮　切干大根 高野豆腐 にんじん ちくわ 炒揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん バナナ　バナナ 牛乳　牛乳 ツナマヨおにぎり　米 ツナフレーク 花かつお マヨドレ 食塩 淡口醤油	21 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・ぱんぱるソフトせんべい 御飯　米 かれいの煮つけ　かれい 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが 信田和え　はくさい にんじん 炒揚げ 淡口醤油 砂糖 具だくさん汁　絹豆腐 大根 人参 えのき カットわかめ かつお赤千しだし 淡口醤油 食塩 麦茶　麦茶 フルーツヨーグルト　ヨーグルト りんご 砂糖	22 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 甘辛豚丼　米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ごま和え　もやし にんじん きゅうり 白ごま 淡口醤油 砂糖 みそ汁　お麸 まいたけ 炒揚げ みそ 麦茶　麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット　ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
24 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・鉄塩せん トマトスパゲティー　スパゲティ 食塩 ツナフレーク たまねぎ しめじ 油 コンソメ カットトマト缶 ケチャップ 食塩 パセリ粉 かぼちゃサラダ　かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 具だくさんスープ　ポークウィンナー ほうれん草 にんじん エリンギ 切干大根 コンソメ 食塩 淡口醤油 牛乳　牛乳 オレンジゼリー　カップゼリーの素（オレンジ） みかん缶	25 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・きなこビスケット さつま芋ご飯　米 さつまいも 食塩 照り焼きチキン　鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油 切干大根のサラダ　切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油 具だくさん汁　高野豆腐 たまねぎ にんじん カットわかめ えのき かつお赤千しだし 淡口醤油 食塩 牛乳　牛乳 メロンパンクッキー　ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 グラニュー糖	26 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 中華丼　米 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ピーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 ごま油 餃子スープ　餃子 干ししいたけ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 パイン缶　パイン缶 牛乳　牛乳 マーラーカオ　ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖 油 ごま油 濃口醤油	27 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・かぼちゃせんべい 御飯　米 鮭のパン粉焼き　鮭 食塩 パン粉 パセリ粉 五色和え　小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 豚汁　豚肉（もも） 油 さつまいも たまねぎ ごぼう にんじん 炒揚げ みそ 牛乳　牛乳 ホイップパン　ドッグパン小 いちごジャム ホイップクリーム	28 牛乳 ふわふわせんべい（0歳）・ぱんぱるソフトせんべい 御飯　米 豚肉と厚揚げのケチャップ煮　豚肉（もも） 厚揚げ たまねぎ ピーマン にんじん カーネルコーン 油 コンソメ ケチャップ 砂糖 濃口醤油 食塩 洋スープ　絹豆腐 ほうれん草 にんじん 鶏がらスープ 食塩 りんご　りんご 麦茶　麦茶 フルーツヨーグルト　ヨーグルト バナナ 砂糖	29 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ホットドック　ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ 野菜スープ　じゃがいも たまねぎ しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油 みかん缶　みかん缶 麦茶　麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット　ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
31 牛乳 赤ちゃんせんべい（0歳）・のりわかめせんべい パセリご飯　米 パセリ粉 食塩 かぼちゃグラタン　マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ 油 食塩 コーンピューレ 無調整豆乳 とろけるチーズ パン粉 洋スープ　キャベツ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油 エリンギ 牛乳　牛乳 フルーツポンチ　バナナ みかん缶 パイン缶					

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
Oは、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
（おやつの牛乳は除く）