

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
		① 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット		② 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	3			④ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	⑤ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				
		振りかけご飯 豚肉のごまみそ煮 すまし汁 牛乳 レーズンクッキー	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 濃口醤油 かりん 高野豆腐 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 濃口醤油 醤油 ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	御飯 かれの照り焼き 五目キンピラ みそ汁 牛乳 みたらしポテト	米 かれの 濃口醤油 砂糖 かりん 片栗粉 ごぼう にんじん ちくわ しらすだき ビーマン 白ごま ごま油 砂糖 濃口醤油 かりん 大根 ほうれん草 海苔が みそ じゃがいも 醤油 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 かりん 黒ごま			御飯 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ 牛乳 マール蒸しパン	米 豚ミンチ しょうが 油 味噌 たらこ こんにん 片栗粉 ねぎ みそ クチャップ 濃口醤油 砂糖 片栗粉 小麦粉 鶏ささみ 醤油 もやし きゅうり にんじん 白ごま 濃口醤油 砂糖 醤油 小麦粉 ほくさい カットわかめ 干ししいたけ 鶏がらスープ 濃口醤油 醤油 牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	ナポリタン かぼちゃサラダ 野菜スープ 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット	スバゲティ 醤油 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン 油 クチャップ コンソメ 砂糖 かぼちゃ マヨレシ レモン果汁 キャベツ にんじん しめじ コンソメ 醤油 濃口醤油 麦茶 ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット		
⑦ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		⑧ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット		⑨ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	10 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい			⑪ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	⑫ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				
御飯 ◎さばのおろし煮 じゃが芋キンピラ みそ汁 牛乳 オレンジゼリー	米 さば だしの素 しょうが 濃口醤油 砂糖 大根 じゃがいも ビーマン にんじん 油 濃口醤油 砂糖 白ごま たまねぎ 絹豆腐 海苔が みそ	御飯 ◎かみかみチキン ジャオロース ワントンスープ りんご 牛乳 ◎ココアトースト	米 牛肉(ロース) 切干大根 にんじん ビーマン じゃがいも 板こんにゃく 油 砂糖 みそ 濃口醤油 醤油 ワントンの皮 もやし カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 醤油 りんご 牛乳 食パン ココアパウダー 砂糖 マーガリン	ミートソース マグティ キャベツと人参のサラダ 洋スープ 牛乳 焼きいも	スバゲティ 醤油 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ クチャップ ワスターソース 砂糖 醤油 キャベツ にんじん ツナフレーク マヨレシ 砂糖 醤油 切干大根 ほうれん草 えのき 鶏がらスープ 醤油 濃口醤油 牛乳 さつまいも	かき揚げ餅 五色おえ すまし汁 牛乳 ウィンナーケーキ	米 むすび たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 醤油 小豆粉 片栗粉 油 だしの素 濃口醤油 かりん 砂糖 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖 海苔が お餅 カットわかめ かつお煮干しだし 濃口醤油 醤油 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 ポークウィンナー 砂糖	わかめ御飯 八宝菜 中華スープ 麦茶 フルーツヨーグルト	米 わかめご飯の素F 豚肉(もも) ほくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かぼちゃ 油 鶏がらスープ 砂糖 醤油 濃口醤油 片栗粉 小麦粉 絹豆腐 チンゲンサイ にんじん 鶏がらスープ 濃口醤油 醤油 小麦粉 ヨーグルト パナナ 砂糖	厚揚げカレー ひじきサラダ パイナップル 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット	米 海苔が 豚ミンチ たまねぎ にんじん じゃがいも 油 レーブル 濃口醤油 ひじき きゅうり にんじん カーネルコーン マヨレシ 砂糖 醤油 パイナップル 麦茶 ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット		
⑭ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		⑮ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット		⑯ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	17 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい			⑰ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	⑱ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				
ハヤシライス コールスローサラダ みかん缶 牛乳 青のりポテト	米 牛肉(ロース) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ クチャップ ワスターソース 濃口醤油 キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨレシ 砂糖 醤油 酢 みかん缶 牛乳 シューストリングポテト 油 醤油 青のり	御飯 豚肉と厚揚げのチャンプル 餃子スープ りんご 牛乳 きな粉ドーナツ	米 豚肉(もも) 赤味噌 たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 濃口醤油 砂糖 醤油 餃子 干ししいたけ 青ねぎ 鶏がらスープ 濃口醤油 醤油 片栗粉 りんご 牛乳 ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	ごぼうのドライカレー ポテトサラダ パイナップル 牛乳 スノーボールクッキー	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールック クチャップ ワスターソース じゃがいも きゅうり にんじん カーネルコーン マヨレシ 砂糖 醤油 パイナップル 牛乳 小豆粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	しらす御飯 鶏の天ぷら 切干大根のサラダ 貝だくさん汁 飲むヨーグルト ◎マロンケーキ	米 しらす わかめご飯の素F 鶏ささみ 醤油 濃口醤油 砂糖 小豆粉 片栗粉 揚げのり 油 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨレシ 砂糖 醤油 濃口醤油 絹豆腐 豚肉(もも) ほくさい にんじん 青ねぎ かつお煮干しだし 濃口醤油 醤油 片栗粉 アソトミルク1000 ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 油 パター 栗 ホイップクリーム 栗	きつねうどん 豚肉と野菜の炒め物 バナナ 麦茶 フルーツヨーグルト	うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどんだし かりん 濃口醤油 片栗粉 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん 油 鶏がらスープ 醤油 濃口醤油 バナナ 麦茶 ヨーグルト 白桃缶 砂糖	ツナドッグ ポトフ みかん缶 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨレシ ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 醤油 濃口醤油 みかん缶 麦茶 ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット		
⑳ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		㉑ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット		㉒ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット	24 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい			㉓ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	㉔ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				
バセリご飯 ミートグラタン 野菜スープ 牛乳 お昼ラスク	米 バセリ粉 醤油 マカロニ 醤油 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ クチャップ 砂糖 濃口醤油 とろけるチーズ パン粉 大根 にんじん エリンギ コンソメ 醤油 濃口醤油 牛乳 お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	御飯 鶏のゆず味噌焼き 厚揚げの炒め物 すまし汁 牛乳 もちもちホットケーキ	米 鶏もも肉 醤油 みそ 砂糖 ゆず果汁 厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 だしの素 濃口醤油 醤油 じゃがいも たまねぎ しめじ かつお煮干しだし 濃口醤油 醤油 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖	ごぼうのドライカレー ポテトサラダ パイナップル 牛乳 スノーボールクッキー	米 しらす わかめご飯の素F 鶏ささみ 醤油 濃口醤油 砂糖 小豆粉 片栗粉 揚げのり 油 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨレシ 砂糖 醤油 濃口醤油 絹豆腐 豚肉(もも) ほくさい にんじん 青ねぎ かつお煮干しだし 濃口醤油 醤油 片栗粉 アソトミルク1000 ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 油 パター 栗 ホイップクリーム 栗	鮭チャーハン 揚げ餃子 わかめスープ 牛乳 マカロニきな粉	米 鮭 醤油 たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 醤油 鶏がらスープ 小麦粉 餃子 油 カットわかめ にんじん 切干大根 鶏がらスープ 醤油 濃口醤油 マカロニ きな粉 砂糖 醤油	振りかけご飯 筑前煮 みそ汁 麦茶 フルーツヨーグルト	米 しらす 濃口醤油 かりん 白ごま 花かつお 青のり 塩こぶ 鶏むね肉 大根 にんじん ごぼう レンコン いんげん ちくわ 板こんにゃく 干ししいたけ 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 濃口醤油 かりん 高野豆腐 ほうれん草 えのき みそ 麦茶 ヨーグルト みかん缶 砂糖	ホットドック コンソメスープ パイナップル 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨレシ クチャップ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 醤油 濃口醤油 パイナップル 麦茶 ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット		
㉖ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい		㉗ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット		㉘ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット	30 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい								
いも栗ご飯 さわらの塩焼き 切干大根煮 すまし汁 牛乳 フルーツミックス	米 栗 さつまいも 醤油 さわら 醤油 切干大根 にんじん 高野豆腐 ちくわ 海苔が だしの素 濃口醤油 砂糖 かりん ほくさい にんじん しめじ かつお煮干しだし 濃口醤油 醤油 牛乳 みかん缶 白桃缶 りんご	甘辛豚丼 ひじきサラダ みそ汁 牛乳 きなこドック	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 白ごま 濃口醤油 砂糖 かりん 片栗粉 ひじき きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨレシ 砂糖 醤油 小松菜 海苔が 切干大根 みそ 牛乳 ドッグパン小 きな粉 マーガリン 砂糖	御飯 ◎レンコンのはさみ焼き フロコリーサラダ 和風スープ 牛乳 ◎ハッシュドポテト	米 豚ミンチ たまねぎ 白ごま しょうが 片栗粉 砂糖 醤油 レンコン 油 濃口醤油 砂糖 かりん 片栗粉 フロコリー にんじん ツナフレーク マヨレシ 砂糖 醤油 絹豆腐 ほうれん草 にんじん だしの素 醤油 濃口醤油 片栗粉 じゃがいも 醤油 コンソメ 片栗粉 油								

文化の日

勤労感謝の日

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつの牛乳は除く)