

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2		3		4	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・きなこビスケット	5	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・ハーベスト	6	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	7	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい
冬季休園		冬季休園		ナポリタン	スパゲティ 煮込み ポークウィンナー たまねぎ にんじん 油 クチャップ コンソメ 砂糖 パセリ	御飯	米	バセリご飯	米 パセリ粉 煮込み	麻婆丼	米 豚ミンチ 油 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 クチャップ 砂糖 片栗粉
				野菜スープ	じゃがいも ブロッコリー にんじん コンソメ 煮込み 濃口醤油	かれのいぬ焼	厚揚げ ほうれん草 たまねぎ にんじん 油 だし 味噌 砂糖 濃口醤油 煮込み	エビグラタン	マカロニ 煮込み 巻きえび たまねぎ じゃがいも ブロッコリー 油 コンソメ 煮込み コンピューレー 無調整豆乳 とうろけチーズ パン粉	餃子スープ	餃子 もやし 干しいたけ 鶏がらスープ 濃口醤油 煮込み 片栗粉
				みかん缶	みかん缶	すまし汁	にんじん 切干大根 カットわかめ かつお煮干し だし 濃口醤油 煮込み	洋スープ	大根 しめじ にんじん コンソメ 煮込み 濃口醤油 パセリ粉	パン缶	パン缶
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				鉄塩せん	鉄塩せん	クレープ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ブルーベリー ジャム	ツナドック	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ	麦茶	麦茶
9		10	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・きなこビスケット	11	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・ハーベスト	12	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	13	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	14	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい
成人の日				ツナカレー	米 ツナフレーク たまねぎ にんじん じゃがいも カーネルコーン 油 カレールク	◎ハリハリわかめ御飯	米 切干大根 わかめご飯の素Fo	御飯	米	ポットドック	ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ
				豆腐サラダ	絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 煮込み ごま油	肉野菜炒め	豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし ピーマン 油 煮込み 鶏がらスープ	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 煮込み	みかん	みかん
				りんご	りんご	みそ汁	さつまいも えのき 薄揚げ みそ	洋スープ	はくさい にんじん えのき コンソメ 煮込み 濃口醤油 パセリ粉	麦茶	麦茶
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				黒ゴマきな粉	小麦粉 きな粉 片栗粉 砂糖 黒ごま 煮込み 油 フッキー	◎チーズケーキ	食パン ヨーグルト 砂糖 マヨドレ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	麦茶	麦茶
16	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	17	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	18	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい	19	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	20	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	21	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい
御飯	米	ケチャップライス	米 クチャップ コンソメ 煮込み 砂糖	御飯	米	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	鶏釜飯	米 鶏むね肉 にんじん しめじ 薄揚げ だし 濃口醤油 砂糖	みそラーメン	中華麺 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ にんじん もやし カーネルコーン 煮込み ごま油 鶏がらスープ 濃口醤油 みそ
さばのおろし煮	さば 煮込み だし しょうが 濃口醤油 砂糖 大根	のり塩チキンフライ	鶏むね肉 煮込み 小麦粉 マヨドレ パン粉 青のり 油	かみかみチン	牛乳(調乳) 切干大根 にんじん ピーマン 小麦粉 油 砂糖 みそ 濃口醤油 鶏がらスープ 煮込み	塩肉じゃが	豚肉(もも) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらす 油 コンソメ 砂糖 濃口醤油 煮込み	◎肉団子	豚ミンチ たまねぎ 煮込み 片栗粉 油 だし 濃口醤油 煮込み	春巻き	春巻き 油
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 煮込み 濃口醤油	パスタサラダ	スパゲティ 煮込み きゅうり にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 煮込み	餃子スープ	餃子 干しいたけ 青ねぎ 鶏がらスープ 濃口醤油 煮込み 片栗粉	みそ汁	ほうれん草 にんじん 高野豆腐 みそ	具だくさん汁	絹豆腐 大根 チンゲンサイ にんじん かつお煮干し だし 濃口醤油 煮込み	みかん缶	みかん缶
みそ汁	たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ	ポトフ	ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも ブロッコリー にんじん コンソメ 煮込み 濃口醤油	みかん	みかん	マカニキ	マカニキ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	麦茶	麦茶
牛乳	牛乳	野菜ジュース	野菜ジュース	牛乳	牛乳	マカニキ	マカニキ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パナナ 砂糖	麦茶	麦茶
フルーツミックス	みかん缶 白練粉 パナナ	◎スベジナル	ホットケーキミックス 無調整豆乳 無糖バター いちご ジャム ホイップクリーム いちご 砂糖	青のりポテト	じゃがいも 青のり 煮込み 油	マカニキ	マカニキ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト パナナ 砂糖	ふわふわせんべい	ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット
23	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	24	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	25	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい	26	牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	27	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	28	牛乳 ポテトほうれん草のおせんべい
御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(薄切り) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 濃口醤油	御飯	米	照り焼きチキン	鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油	しらす御飯	米 しらす わかめご飯の素Fo	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 鶏がらスープ 濃口醤油 煮込み ごま油
鮭のマヨドレ焼き	鮭 煮込み マヨドレ パセリ粉	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 煮込み	五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 濃口醤油 砂糖	みそ汁	お麩 小松菜 しめじ みそ	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 油 白ごま みそ 砂糖 濃口醤油 みりん	中華スープ	チンゲンサイ にんじん えのき 鶏がらスープ 煮込み 濃口醤油
ジャーマンポテト	ナチュラルカットポテト ポークウィンナー たまねぎ 油 コンソメ 煮込み	りんご	りんご	すまし汁	はくさい カットわかめ 薄揚げ かつお煮干し だし 濃口醤油 煮込み	パナナ	パナナ	すまし汁	絹豆腐 ほうれん草 にんじん かつお煮干し だし 濃口醤油 煮込み	麦茶	麦茶
コンソメスープ	ほうれん草 大根 エリンギ にんじん コンソメ 煮込み 濃口醤油	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	きな粉ドーナツ	ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	パンせんべい	食パン マヨドレ 粉チーズ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイン缶 砂糖	ふわふわせんべい	ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
オレンジゼリー	カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	肉うどん	うどん 牛肉(薄切り) たまねぎ にんじん 青ねぎ かつお 薄揚げ うんだし みりん 濃口醤油 砂糖 片栗粉	ひじき煮	木綿豆腐 豚ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃口醤油 煮込み 片栗粉 油	ワンタンスープ	ワンタンの皮 にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 濃口醤油 煮込み	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
お麩ラスク	お麩 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	バナナ	バナナ	ウィンナーケーキ	ホットケーキミックス 無調整豆乳 ポークウィンナー 砂糖						

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつは牛乳は除く)