

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				① 牛乳 わかめ御飯 鶏じゃが みそ汁 牛乳 フレンチトースト	ポテトとほうれん草のおせんべい 米 わかめご飯の素F e 鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 大根 絹豆腐 ほうれん草 お鮎 みそ 牛乳 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン	② 牛乳 御飯 さわらの塩焼き 豚肉と野菜の炒め物 具だくさん汁 牛乳 もちもちホットケーキ	かぼちゃせんべい 米 さくら 食塩 鶏肉(もも) キャベツ にんじん 油 鶏がらスープ 食塩 濃口醤油 切干大根 にんじん 薄揚げ カットわかめ しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	③ 牛乳 鬼さんカレー マカロニサラダ みかん 牛乳 きな粉ケーキ	まんまるソフトせんべい 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーマン 油 カレールウ クチャップ ウスターソース ナチュラルカットポテト にんじん クリーンスライス マカロニ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨネーズ 砂糖 食塩 みかん 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 きな粉 砂糖 油 黒こぼ	④ 牛乳 ツナドッグ ポトフ パン缶 麦茶 ふわふわせんべい カルシウム入りどうぶつビスケット	ポテトとほうれん草のおせんべい ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨネーズ ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油 パン缶 麦茶 ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット
⑥ 牛乳 麻婆大根丼 豆腐サラダ すまし汁 牛乳 フルーツミックス	のりわかめせんべい 米 豚ミンチ 油 大根 にんじん 青ねぎ みそ 卵 だし 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油 絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油 たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 牛乳 みかん缶 りんご バイン缶	⑦ 牛乳 のり塩御飯 レンコンハンバーグ ブロッコリーサラダ コンソメスープ 牛乳 野菜ジュース @みかんケーキ	鉄塩せん 米 青のり 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 濃口醤油 砂糖 パン粉 クチャップ とんかつソース ブロッコリー にんじん ツナフレーク マヨネーズ 砂糖 食塩 たまねぎ 油 コンピューレー コンソメ 無調整豆乳 食塩 パセリ粉 野菜ジュース ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 油 ホイップクリーム みかん缶	⑧ 牛乳 御飯 鶏肉の甘酢煮 みそ汁 バナナ 牛乳 チーズスティックケーキ	ポテトとほうれん草のおせんべい 米 鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 食塩 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 濃口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 絹豆腐 まいだけ カットわかめ みそ バナナ 牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ 無塩バター 砂糖 無調整豆乳	⑨ 牛乳 焼きそば ナムル ワンタンスープ 牛乳 ハッシュドポテト	かぼちゃせんべい 焼きそば麺 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお もやし にんじん きゅうり ツナフレーク ごま油 淡口醤油 砂糖 食塩 ワンタンの皮 チンゲンサイ しめじ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 牛乳 じゃがいも 食塩 コンソメ 片栗粉 油	⑩ 牛乳 御飯 八宝菜 餃子スープ りんご 牛乳 麦茶 フルーツヨーグルト	まんまるソフトせんべい 米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 餃子 にんじん 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 りんご 麦茶 ヨーグルト バイン缶 砂糖	建国記念の日	
⑬ 牛乳 御飯 さげのマヨドレ焼き スパゲティンoodle 白みそスープ 牛乳 コンソメポテト	のりわかめせんべい 米 鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉 スパゲティ 食塩 たまねぎ 油 鶏がらスープ パセリ粉 鶏むね肉 大根 小松菜 にんじん 薄揚げ 白みそ コンソメ 食塩 牛乳 シューストリングポテト コンソメ	⑭ 牛乳 かき揚げ丼 五色和え みそ汁 牛乳 バナナココアケーキ	鉄塩せん 米 むきえび たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 食塩 小松菜 片栗粉 だし 濃口醤油 濃口醤油 卵 砂糖 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 絹豆腐 はくさい カットわかめ みそ 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 砂糖 ココアパウダー バナナ 油	⑮ 牛乳 御飯 肉豆腐 すまし汁 りんご 牛乳 お麩ラスク	ポテトとほうれん草のおせんべい 米 豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらすき たまねぎ だし 濃口醤油 砂糖 片栗粉 チンゲンサイ まいだけ 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 りんご お鮎 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	⑯ 牛乳 豆乳クリームスバゲティ よくばりサラダ コンソメスープ 牛乳 レーズンクッキー	かぼちゃせんべい スパゲティ 鶏むね肉 たまねぎ ほうれん草 にんじん 油 食塩 マーガリン 小麦粉 コンソメ 無調整豆乳 パセリ粉 キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩 ブロッコリー にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油 パセリ粉 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	⑰ 牛乳 しらす御飯 豚肉と厚揚げのチャンプルー みそ汁 牛乳 麦茶 フルーツヨーグルト	まんまるソフトせんべい 米 しらす わかめご飯の素F e 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩 さつまいも にんじん 小松菜 みそ 麦茶 ヨーグルト バナナ 砂糖		⑱ 牛乳 ピザトースト 野菜スープ みかん缶 牛乳 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット
⑳ 牛乳 パセリご飯 ミートグラタン 具だくさんスープ 牛乳 ピーチゼリー	のりわかめせんべい 米 パセリ粉 食塩 マカロニ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油 キャベツ にんじん ブロッコリー 切干大根 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油 牛乳 カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	㉑ 牛乳 御飯 豚肉のごまみそ煮 すまし汁 バナナ 牛乳 レモントースト	鉄塩せん 米 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 椎こんいっくいんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 濃口醤油 片栗粉 絹豆腐 たまねぎ にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 バナナ 牛乳 食パン バター 砂糖 レモン果汁	㉒ 牛乳 あんかけうどん 青のりポテト みかん 牛乳 黒糖ドーナツ	ポテトとほうれん草のおせんべい うどん 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ かまぼこ 薄揚げ 干しいたけ うどんだし みりん 濃口醤油 砂糖 片栗粉 じゃがいも 青のり 食塩 油 みかん 牛乳 ホットケーキミックス 黒糖 本納豆粉 油	天皇誕生日	㉓ 牛乳 御飯 鶏つくね 厚揚げの炒め物 みそ汁 牛乳 麦茶 フルーツヨーグルト	まんまるソフトせんべい 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 濃口醤油 砂糖 卵 片栗粉 厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 だし 濃口醤油 淡口醤油 食塩 大根 高野豆腐 カットわかめ みそ 麦茶 ヨーグルト りんご 砂糖	㉔ 牛乳 チャーハン 餃子スープ バナナ 牛乳 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット	ポテトとほうれん草のおせんべい 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油 餃子 もやし チンゲンサイ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 バナナ 麦茶 ふわふわせんべい(0歳)・カルシウム入りどうぶつビスケット	
㉗ 牛乳 ハヤシライス 切干大根のサラダ みかん 牛乳 マーブル蒸しパン	のりわかめせんべい 米 牛肉(薄切り) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨネーズ 砂糖 食塩 淡口醤油 みかん 牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖	㉘ 牛乳 御飯 かれの照り焼き 信田和え 麻婆汁 牛乳 マカロニきな粉	鉄塩せん 米 かれい 濃口醤油 砂糖 卵 片栗粉 はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖 絹豆腐 豚ミンチ 干しいたけ にんじん 青ねぎ しょうが 油 みそ 淡口醤油 片栗粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩								

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
 (おやつは牛乳は除く)