

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
				① 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		② 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい		③ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい		④ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
				わかめ御飯 米 わかめご飯の素Fe		御飯 米		鬼さんカレー 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん こぼろ ピーマン 油 カレールウ ケチャップ ウス ターソース ナチュラルカットポテト にんじん グリーンピース		ツナドッグ ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨド レ		
				鶏じゃが 鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ にんじん い んげん しらたき 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤 油 みりん		さわらの塩焼き さわら 食塩		マカロニサラダ マカロニ キャベツ きゅうり にんじん ツナ フレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食 塩		ポトフー ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃが いも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油		
				みそ汁 大根 絹豆腐 ほうれん草 お麩 みそ		具だくさん汁 切干大根 にんじん 薄揚げ カットわかめ し めじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		みかん		パイン缶 パイン缶		
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶	
				フレンチトースト 食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン		もちもちホットケ ーキ ホットケーキミックス 無調整豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖		きな粉ケーキ ホットケーキミックス 無調整豆乳 きな粉 砂 糖 油 黒こま		ふわふわせんべい どうぶつビスケット		
⑥ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	⑦ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	⑧ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	⑨ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	⑩ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	⑪							
麻婆大根丼 米 豚ミンチ 油 大根 にんじん 青ねぎ み そ みりん 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	のり塩御飯 米 青のり 食塩	御飯 米	焼きそば 焼きそば麺 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花か つお	御飯 米	建国記念の日							
豆腐サラダ 絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	レンコンハンバ ーグ 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 食塩 淡口醤油 砂糖 パン粉 ケチャップ とんかつソ ース	鶏肉の甘酢煮 鶏むね肉 濃口醤油 片栗粉 油 なす 油 食塩 たまね ぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 濃口醤油 砂糖 食 塩 片栗粉	ナムル もやし にんじん きゅうり ツナフレック ご ま油 淡口醤油 砂糖 食塩	餃子スープ 餃子 にんじん 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤 油 食塩 片栗粉								
すまし汁 たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	ブロッコリーサラ ダ ブロッコリー にんじん ツナフレック マヨド レ 砂糖 食塩	みそ汁 絹豆腐 まいたけ カットわかめ みそ	ワンタンスープ ワンタンの皮 チンゲンサイ しめじ 鶏がら スープ 淡口醤油 食塩	りんご りんご								
牛乳	野菜ジュース 野菜ジュース	牛乳	牛乳	麦茶								
フルーツミックス みかん缶 りんご パイン缶	◎みかんケーキ ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 油 ホイッ プクリーム みかん缶	チーズスティック ケーキ ホットケーキミックス 粉チーズ 無塩バター 砂糖 無調整豆乳	ハッシュドポテト じゃがいも 食塩 コンソメ 片栗粉 油	フルーツヨーグル ト ヨーグルト パイン缶 砂糖								
⑬ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	⑭ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	⑮ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	⑯ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	⑰ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい								⑱ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯 米	かき揚げ丼 米 むきえび たまねぎ にんじん さつまいも ちくわ 食塩 小麦粉 片栗粉 油 だしの素 濃口醤油 みりん 砂糖	御飯 米	豆乳クリームスバ グティ スバグティ 鶏むね肉 たまねぎ ほうれん草 にんじん 油 食塩 マーガリン 小麦粉 コン ソメ 無調整豆乳 パセリ粉	しらす御飯 米 しらす わかめご飯の素Fe								ピザトースト 食パン ポークウィンナー ビーマン ケチャッ プ とろけるチーズ
さけのマヨドレ焼 き 鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネル コーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	肉豆腐 豚肉(もも) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しらたき 白 ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	豚肉と厚揚げの チャンプルー 豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン に んじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口 醤油 砂糖 食塩								野菜スープ じゃがいも たまねぎ しめじ にんじん パセ リ粉 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
スパゲティソテー スパゲティ 食塩 たまねぎ 油 鶏がらスープ パセリ粉	みそ汁 絹豆腐 はくさい カットわかめ みそ	すまし汁 チンゲンサイ まいたけ 薄揚げ かつお煮干し だし 淡口醤油 食塩	コンソメスープ ブロッコリー にんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油 パセリ粉	みそ汁 さつまいも にんじん 小松菜 みそ								みかん缶 みかん缶
白みそスープ 鶏むね肉 大根 小松菜 にんじん 薄揚げ 白 みそ コンソメ 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶								麦茶
牛乳	バナナココアケー キ シューストリングポテト コンソメ	牛乳	牛乳	フルーツヨーグル ト ヨーグルト パナナ 砂糖	麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット							
⑳ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	㉑ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	㉒ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	㉓	㉔ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	㉕ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい							
パセリご飯 米 パセリ粉 食塩	御飯 米	あんかけうどん うどん 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ かまぼこ 薄揚げ 干しいたけ うどんだし みりん 淡口醤油 砂糖 片栗粉	天皇誕生日									
ミートグラタン マカロニ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ 砂糖 淡口醤油 とろけるチーズ パン粉	豚肉のごまみそ煮 豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん	青のりポテト じゃがいも 青のり 食塩 油										
具だくさんスープ キャベツ にんじん ブロッコリー 切干大根 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	すまし汁 絹豆腐 たまねぎ にんじん カットわかめ かつ お煮干しだし 淡口醤油 食塩	みかん みかん										
牛乳	バナナ	牛乳										
ピーチゼリー カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	牛乳	牛乳										
⑳ 牛乳 赤ちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	㉑ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	㉒ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				㉓	㉔ 牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるソフトせんべい	㉕ 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい				
ハヤシライス 米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん シ チューミックスビーフ ケチャップ ウスター ソース 淡口醤油	御飯 米											
切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	かれのいの照り焼き かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉											
みかん	信田和え はくさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖											
牛乳	麻婆汁 絹豆腐 豚ミンチ 干しいたけ にんじん 青 ねぎ しょうが 油 みそ 淡口醤油 片栗粉											
牛乳	牛乳											
マーブル蒸しパン ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整 豆乳 砂糖	マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 食塩											

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
 (おやつは除く)