2023年3月の献立

献　立　表

俊英舘保育園・分園こぐま園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお 塩肉じゃが 豚肉（もも） じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらたき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩 みそ汁 ほうれん草 えのき 高野豆腐 みそ	2 牛乳 かぼちゃせんべい ビビンバ丼 米 砂糖 淡口醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油 砂糖 キャベツ ほうれん草 もやし ごま油 淡口醤油 砂糖 みたらしポテト じゃがいも 食塩 片栗粉 油 濃口醤油 砂糖 みりん 黒ごま ワンタンスープ ワンタンの皮 チンゲンサイ 青ねぎ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	3 牛乳 まんまるソフトせんべい 鮭の散らし寿司 米 酢 食塩 砂糖 鮭 食塩 高野豆腐 にんじん 砂糖 濃口醤油 きゅうり 白ごま 刻みのり 照り焼きチキン 鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリーのプイヨン煮 ブロッコリー コンソメ 食塩 すまし汁 てまり麸 絹豆腐 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	4 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ツナドッグ ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ ポトフー ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油 みかん みかん 麦茶 麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
		牛乳 ウィンナーケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 ポークウィンナー 砂糖 油	牛乳 スノーボールクッキー 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 粉糖	牛乳 フルーツパン 牛乳 ドッグパン小 いちご ホイップクリーム	
6 牛乳 のりわかめせんべい パセリご飯 米 パセリ粉 食塩 かぼちゃグラタン マカロニ 食塩 かぼちゃ 鶏むね肉 たまねぎ ブロッコリー 油 コンソメ 食塩 コーンピューレ 無調整豆乳 とろけるチーズ パン粉 洋スープ 小松菜 しめじ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	7 牛乳 鉄塩せん 御飯 米 ◎ポテトコロッケ じゃがいも 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 砂糖 食塩 油 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース コールスローサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 酢 すまし汁 ほうれん草 切干大根 にんじん かつお煮干しだし 食塩 淡口醤油	8 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 中華丼 米 豚肉（もも） はくさい たまねぎ にんじん ピーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 砂糖 食塩 淡口醤油 みりん 片栗粉 ごま油 揚げ餃子 餃子 油 わかめスープ カットわかめ にんじん えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	9 牛乳 かぼちゃせんべい 御飯 米 切干大根入りつくね 鶏ミンチ 切干大根 たまねぎ にんじん ひじき 片栗粉 砂糖 食塩 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩 みそ汁 はくさい 絹豆腐 薄揚げ みそ	10 牛乳 まんまるソフトせんべい ポークカレー 米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールゥ 豆腐サラダ 絹豆腐 ポークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油 清見オレンジ 清見オレンジ	11 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ちゃんぽん麺 中華麺 豚肉（もも） キャベツ たまねぎ にんじん もやし かまぼこ カーネルコーン 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 春巻き 春巻き 油 バナナ バナナ
牛乳 お麸ラスク 牛乳 お麸 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 ◎チーズクッキー 牛乳 ホットケーキミックス 粉チーズ マヨドレ	牛乳 マーラーカオ 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 黒糖 油 ごま油 濃口醤油	牛乳 青のりポテト 牛乳 じゃがいも 青のり 油 食塩	麦茶 フルーツヨーグルト 麦茶 ヨーグルト りんご 砂糖	麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
13 牛乳 鉄塩せん 御飯 米 ◎さばの香り焼き さば 青ねぎ しょうが 濃口醤油 みりん 食塩 片栗粉 油 五色和え 小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖 みそ汁 はくさい カットわかめ にんじん みそ	14 牛乳 鉄塩せん わかめ御飯 米 わかめご飯の素Ｆｅ 鶏の唐揚げ 鶏むね肉 濃口醤油 砂糖 食塩 小麦粉 油 マカロニソテー マカロニ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖 具だくさん汁 じゃがいも たまねぎ チンゲンサイ にんじん かつお煮干しだし 食塩 淡口醤油	15 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ミートソーススパゲティ スパゲティ 食塩 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 砂糖 食塩 淡口醤油 パセリ粉 かぼちゃサラダ かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁 洋スープ キャベツ しめじ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	16 牛乳 かぼちゃせんべい なめたけご飯 米 えのき 濃口醤油 みりん 鶏肉と厚揚げの煮物 鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん みそ汁 ほうれん草 もやし お麸 みそ	17 牛乳 まんまるソフトせんべい 御飯 米 ピザバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも 食塩 砂糖 淡口醤油 パン粉 ピーマン ケチャップ とろけるチーズ よくばりサラダ キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩 野菜スープ 小松菜 にんじん 切干大根 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	18 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ホットドック ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ ケチャップ コンソメスープ ブロッコリー エリンギ しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油 パイン缶 パイン缶
牛乳 オレンジゼリー 牛乳 カップゼリーの素（オレンジ） みかん缶	牛乳 レモンケーキ 野菜ジュース ホットケーキミックス 無調整豆乳 レモン レモン果汁 砂糖 油 粉糖 レモン果汁	牛乳 ツナマヨおにぎり 牛乳 米 ツナフレーク 花かつお マヨドレ 食塩 淡口醤油	牛乳 きな粉ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 無調整豆乳 油	牛乳 ココアケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 ココアパウダー ホイップクリーム 油 砂糖 粉糖	麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
20 牛乳 のりわかめせんべい 御飯 米 酢豚風煮 豚肉（もも） 濃口醤油 油 たまねぎ にんじん ピーマン レンコン パイン缶 油 鶏がらスープ 酢 砂糖 濃口醤油 みりん ケチャップ 餃子スープ 餃子 にんじん 青ねぎ 干ししいたけ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉 みかん みかん	21 春分の日	22 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい 振りかけご飯 米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお 筑前煮 鶏むね肉 にんじん 大根 ごぼう レンコン いんげん ちくわ 板こんにゃく 油 だしの素 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん みそ汁 ほうれん草 にんじん まいたけ みそ りんご りんご	23 牛乳 かぼちゃせんべい 御飯 米 すきやき風煮 牛肉(肩ロース) はくさい たまねぎ にんじん 白ねぎ しらたき えのき お麸 油 砂糖 濃口醤油 淡口醤油 みりん すまし汁 じゃがいも 薄揚げ カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩 バナナ バナナ	24 牛乳 まんまるソフトせんべい 甘辛豚丼 米 豚肉（もも） たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 ブロッコリーとひじきのソテー ブロッコリー ひじき 濃口醤油 たまねぎ にんじん ツナフレーク 白ごま 油 だしの素 食塩 みそ汁 絹豆腐 小松菜 しめじ みそ	25 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ナポリタン スパゲティ 食塩 ポークウィンナー たまねぎ にんじん 油 コンソメ ケチャップ 砂糖 野菜スープ 切干大根 にんじん パセリ粉 コンソメ 食塩 淡口醤油 みかん缶 みかん缶
		牛乳 きな粉ドーナツ 牛乳 ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	牛乳 カルシウムトースト 牛乳 食パン マヨドレ しらす 青のり とろけるチーズ	牛乳 アップルケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 りんご 砂糖 油	麦茶 ふわふわせんべい どうぶつビスケット ふわふわせんべい（0歳）・カルシウム入りどうぶつビスケット
27 牛乳 のりわかめせんべい 御飯 米 かれいの照り焼き かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉 切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油 みそ汁 絹豆腐 はくさい にんじん カットわかめ みそ	28 牛乳 鉄塩せん しらす御飯 米 しらす わかめご飯の素Ｆｅ 豚肉のごまみそ煮 豚肉（もも） 大根 にんじん じゃがいも 板こんにゃく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 だしの素 みりん すまし汁 高野豆腐 ほうれん草 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	29 牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい ハヤシライス 米 牛肉(肩ロース) たまねぎ にんじん 油 シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油 マカロニサラダ マカロニ 食塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩 りんご りんご	30 牛乳 かぼちゃせんべい 麻婆丼 米 豚ミンチ 絹豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油 白菜とツナのナムル はくさい にんじん ツナフレーク ごま油 砂糖 食塩 中華スープ カットわかめ えのき にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	31 牛乳 まんまるソフトせんべい チキンライス 米 鶏むね肉 たまねぎ にんじん ピーマン 油 ケチャップ 食塩 コンソメ ほうれん草のポテトボール じゃがいも ほうれん草 粉チーズ 食塩 片栗粉 油 マカロニスープ マカロニ 食塩 たまねぎ ポークウィンナー キャベツ にんじん エリンギ 油 コンソメ 淡口醤油 食塩	
牛乳 中華ポテト 牛乳 さつまいも 油 砂糖	牛乳 ココアフレンチトースト 牛乳 食パン 無調整豆乳 砂糖 ホットケーキミックス ココアパウダー マーガリン 粉糖	牛乳 マカロニきな粉 牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 食塩	牛乳 レーズンクッキー 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	牛乳 クレープ 牛乳 ホットケーキミックス 無調整豆乳 いちごジャム	

・0歳児にちくわの提供はありません。（ちくわが入る献立は除去又は代替を行います）
※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
◎は、新メニューです。
Oは、なかよし給食の日です。
なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
（おやつの牛乳は除く）