

# 献立表

2023年4月の献立

俊英館第2保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
										1	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
										イタリアンスパゲティ	スパゲティ 食塩 ホウキウィンナー たまねぎ こんじん フロッコリー 油 コンソメ 食塩		
										コンソメスープ	たまねぎ こんじん パセリ粉 コンソメ 食塩 淡口醤油		
										パン缶	パン缶		
										麦茶 どうぶつビスケット	麦茶 カルシウム入りどうぶつビスケット		
3	牛乳 のりかめせんべい	4	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	5	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい(0歳)・クラッカー	6	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	7	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・まんまるせんべい	8	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
御飯	米	御飯	米	ロールパン	ロールパン	チキンカレー	米 鶏むね肉 たまねぎ こんじん じゃがいも 油 カレールフ	わかめ御飯	米 わかめご飯の素F e	甘辛豚丼	米 豚肉(もも) たまねぎ こんじん 白ねぎ 淡口醤油 砂糖 みりん 片栗粉		
さばのおろし煮	さば 食塩 だしの素 しょうが 濃口醤油 砂糖 大根	ポテトコロック	じゃがいも 牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 食塩 砂糖 小麦粉 パン粉 油 とんかつソース	レンコンハンバーグ	牛ミンチ 豚ミンチ たまねぎ 油 じゃがいも レンコン 食塩 淡口醤油 砂糖 パン粉 クチャップ とんかつソース	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり こんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	肉じゃが	牛肉(肩ロース) じゃがいも たまねぎ こんじん いんげん しらす 油 濃口醤油 淡口醤油 みりん	すまし汁	小松菜 こんじん しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩		
ひじき煮	ひじき 薄揚げ ちくわ こんじん 突きこんやく 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん	パスタサラダ	スパゲティ 食塩 きゅうり こんじん ツナフレーク マヨドレ 砂糖 食塩	フロッコリーのフイヨン煮	フロッコリー こんじん コンソメ 食塩	バナナ	バナナ	すまし汁	絹豆腐 チンゲンサイ こんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みかん缶	みかん缶		
具だくさん汁	絹豆腐 たまねぎ ほうれん草 てまり だしのかつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みそ汁	はくさい こんじん 薄揚げ カットわかめ みそ	コンソメスープ	大根 こんじん エリンギ コンソメ 食塩 淡口醤油	飲むヨーグルト	アシドミルク1000	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ココアクレープ	ココアパウダー 砂糖 ホイップクリーム	チヂミ	牛乳	麦茶	麦茶		
◎さつまいものフリット	さつまいも ホットケーキミックス 黒ごま マーガリン 油	きな粉スノーボールクッキー	小麦粉 きな粉 砂糖 片栗粉 油 きな粉 粉糖	塩こんぶおにぎり	米 塩こんぶ 花かつお 食塩				牛乳	ふわふわせんべい (0・1歳) どうぶつビスケット	ふわふわせんべい (0・1歳) どうぶつビスケット		
10	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・のりかめせんべい	11	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	12	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい(0歳)・クラッカー	13	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	14	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・まんまるせんべい	15	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だしの素 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 キャベツ 淡口醤油 砂糖 こんじん 淡口醤油 砂糖	御飯	米	振りかけご飯	米 しらす 濃口醤油 みりん 白ごま 花かつお 青のり 塩こんぶ	ハヤシライス	米 牛肉(肩ロース) たまねぎ こんじん 油 シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油	御飯	米	中華麺 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ こんじん ちやし こんにゃく 食塩 黒ごま 鶏がらスープ 淡口醤油 みそ	みそラーメン	中華麺 豚肉(もも) キャベツ たまねぎ こんじん ちやし こんにゃく 食塩 黒ごま 鶏がらスープ 淡口醤油 みそ	
切干大根煮	切干大根 ちくわ 高野豆腐 こんじん 薄揚げ だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん	照り焼きチキン	鶏もも肉 濃口醤油 砂糖 みりん 油	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン こんじん ちやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	豆腐サラダ	絹豆腐 ホウキウィンナー きゅうり こんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	五色和え	小松菜 ちやし こんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖	春巻き	春巻き 油	春巻き	春巻き 油
すまし汁	ほうれん草 たまねぎ カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	具だくさん汁	さつまいも 大根 こんじん しめじ 薄揚げ みそ	和風スープ	じゃがいも 小松菜 こんじん だしの素 食塩 淡口醤油 片栗粉	オレンジ	オレンジ	具だくさん汁	絹豆腐 はくさい たまねぎ こんじん カットわかめ みそ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
焼きいも	さつまいも	ピーチゼリー	カップゼリーの素(ピーチ) 白桃缶	アップルケーキ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 りんご 砂糖 油	ツナドック	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		
17	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・のりかめせんべい	18	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	19	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい(0歳)・クラッカー	20	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	21	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・まんまるせんべい	22	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
鮭チャーハン	米 鮭 たまねぎ こんじん 青ねぎ 油 淡口醤油 食塩 鶏がらスープ ごま油	豆乳クリームスパゲティ	スパゲティ 鶏むね肉 たまねぎ こんじん エリンギ 食塩 油 マーガリン 小麦粉 コンソメ 無糖豆乳 パセリ粉	中華丼	米 豚肉(もも) はくさい たまねぎ こんじん ビーマン ちやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 砂糖 食塩 淡口醤油 みりん 片栗粉 ごま油	御飯	米	御飯	米	ホットドック	ドッグパン小 ホウキウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ		
麻婆豆腐	豚ミンチ しょうが 油 絹豆腐 こんじん 白ねぎ みそ 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	ひじきサラダ	ひじき きゅうり こんじん ツナフレーク カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	肉団子の甘酢あん	豚ミンチ 白ねぎ パン粉 マヨドレ 食塩 油 酢 砂糖 クチャップ 濃口醤油 片栗粉	すまし汁	絹豆腐 ほうれん草 こんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	切干ナポリタン	切干大根 ホウキウィンナー たまねぎ こんじん ビーマン クチャップ 砂糖 コンソメ	コンソメスープ	じゃがいも フロッコリー たまねぎ こんじん コンソメ 食塩 淡口醤油		
中華スープ	はくさい ちやし カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	洋スープ	フロッコリー じゃがいも こんじん コンソメ 食塩 淡口醤油	ワンタンスープ	ワンタンの皮 チンゲンサイ 干ししいたけ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	オレンジ	オレンジ	みそ汁	じゃがいも 薄揚げ カットわかめ みそ	パン缶	パン缶		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
マカロニきん粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	青のりポテト	シューストリングポテト 青のり 油 食塩	マラーカオ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 黒糖 油 ごま油 濃口醤油	フレンチトースト	食パン 無糖豆乳 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		
24	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・のりかめせんべい	25	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	26	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい(0歳)・クラッカー	27	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	28	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・まんまるせんべい	29	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい		
御飯	米	きつねうどん	うどん いなり揚げ かまぼこ 青ねぎ うどんだし みりん 淡口醤油 片栗粉	ロールパン	丸ロール	しらす御飯	米 しらす わかめご飯の素F e	御飯	米	ホットドック	ドッグパン小 ホウキウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ		
さわらの塩焼き	さわら 食塩	◎牛肉とごぼうの甘辛煮	牛肉(肩ロース) ごぼう こんじん 油 濃口醤油 砂糖 みりん	カレーグラタン	マカロニ 食塩 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも こんじん フロッコリー 食塩 油 カレールつとろけるチーズ パン粉	鶏肉のあっさり煮	鶏むね肉 じゃがいも たまねぎ こんじん いんげん ちくわ 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん 食塩	マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	パン缶	パン缶		
信田和え	はくさい こんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	バナナ	バナナ	洋スープ	キャベツ こんじん しめじ コンソメ 食塩 淡口醤油	みそ汁	ほうれん草 絹豆腐 切干大根 みそ	具だくさんスープ	大根 はくさい こんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	牛乳	牛乳		
具だくさん汁	絹豆腐 たまねぎ 小松菜 こんじん ましたい かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	お麩のかりんとう	お麩 マーガリン 黒糖 グラニュー糖	きな粉ドーナツ	ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
もちもちホットケーキ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 木綿豆腐 砂糖 粉糖					フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖	フルーツヨーグルト	ヨーグルト りんご 砂糖		

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)  
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。  
 ◎は、新メニューです。  
 ○は、なかよし給食の日です。  
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。  
 (おやつの牛乳は除く)