

献立表

2023年5月の献立

俊英館保育園・分園こくま園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	2	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	3		4		5		6	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
ごはんのドライカレー	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ごぼう ビーフライ 油 カレールック ケチャップ ウスターソース	ビビンバ丼	米 砂糖 濃口醤油 鶏がらスープ 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 ほうれん草 淡口醤油 砂糖 キャベツ にんじん もやし ごま油 淡口醤油 砂糖	<h2>憲法記念日</h2> <h2>みどりの日</h2> <h2>こどもの日</h2>				<h2>こどもの日</h2>		ナポリタン	スパゲティ 食塩 ホークウィンナー たまねぎ にんじん ビーマン 油 ケチャップ コンソメ 砂糖
豆腐サラダ	絹豆腐 ホークウィンナー きゅうり にんじん 花かつお 酢 砂糖 食塩 ごま油	すまし汁	えのき たまねぎ カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩							コンソメスープ	ブロックリール エリンギ にんじん コンソメ 食塩 淡口醤油
オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ	<h2>こどもの日</h2>		<h2>こどもの日</h2>		パン缶	パン缶		
牛乳 レーズンクッキー	牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 油 無調整豆乳 レーズン	牛乳 青のりポテト	牛乳 シューストリングポテト 青のり 油 食塩					麦茶	麦茶		
8	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	9	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	10	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	11	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	12	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい	13	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	なめたけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	御飯	米	◎ガバオライス	米 豚ミンチ にんじん たまねぎ ビーマン 赤ピーマン 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 油	御飯	米	カレードック	ドッグパン小 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン 油 カレールック ケチャップ ウスターソース
鮭のマヨドレ焼き	鮭 食塩 マヨドレ パセリ粉	肉豆腐	豚肉(もち) 絹豆腐 たまねぎ にんじん しめじ 白ねぎ だしの素 淡口醤油 砂糖 みりん	鶏肉と厚揚げの煮物	鶏むね肉 厚揚げ じゃがいも 大根 にんじん いんげん 油 だしの素 砂糖 淡口醤油 みりん	フライドポテト	シューストリングポテト 食塩	◎豚肉の油淋鶏風	豚肉(もち) 濃口醤油 しょうが 片栗粉 油 たまねぎ 砂糖 濃口醤油 酢 ごま油 キャベツ 食塩	マカロニスープ	マカロニ ホークウィンナー キャベツ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩
よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 食塩	みそ汁	切干大根 にんじん しめじ みそ	すまし汁	ほうれん草 にんじん えのき かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	ブロックリールサラダ	ブロックリール にんじん ツナフレック マヨドレ 砂糖 食塩	中華スープ	絹豆腐 カットわかめ にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油	みかん缶	みかん缶
すまし汁	小松菜 にんじん 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	りんご	りんご	貝だくさんスープ	大根 チンゲンサイ にんじん エリンギ 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	バナナ	バナナ	麦茶	麦茶
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 食塩	お昼ラスク	お昼 マーガリン 砂糖 グラニュー糖	牛乳 ツナドック	牛乳 ドッグパン小 ツナフレック きゅうり マヨドレ	野菜ジュース	野菜ジュース	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 ヨーグルト バイン缶 砂糖	麦茶	麦茶
15	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	16	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	17	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	18	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	19	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい	20	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
わかめ御飯	米 わかめご飯の素Fe	御飯	米	ロールパン	丸ロール	肉うどん	うどん 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん 青ねぎ 薄揚げ うどんだし みりん 淡口醤油 砂糖 片栗粉	御飯	米	チャーハン	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 ごま油
かれいの照り焼き	かれい 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉	焼きシュウマイ	豚ミンチ キャベツ たまねぎ 鶏がらスープ 砂糖 淡口醤油 食塩 ごま油 片栗粉 ワンタンの皮	ウィンナーと野菜のグラタン	マカロニ ホークウィンナー たまねぎ にんじん じゃがいも ブロックリール 油 コーンビュール 無調整豆乳 コンソメ 食塩 とろけるチーズ パン粉	豆腐の五目揚げ	木綿豆腐 鶏ミンチ ひじき にんじん 砂糖 濃口醤油 食塩 片栗粉 油	八宝菜	豚肉(もち) ほうさい たまねぎ にんじん ビーマン もやし かまぼこ 油 鶏がらスープ 淡口醤油 砂糖 食塩 片栗粉 ごま油	餃子スープ	餃子 もやし チンゲンサイ 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩 片栗粉
信田和え	ほうさい にんじん 薄揚げ 淡口醤油 砂糖	ごぼうサラダ	ごぼう にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 淡口醤油 食塩	洋スープ	ほうれん草 エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	バナナ	バナナ	春巻き	春巻き 油	パン缶	パン缶
みそ汁	たまねぎ チンゲンサイ お昼 みそ	すまし汁	絹豆腐 干しいりだし カットわかめ にんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 さつまいも 油 砂糖	牛乳 じゃごおかおにぎり	米 しらす 濃口醤油 花かつお	中華スープ	大根 小松菜 えのき 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	麦茶	麦茶
牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油	牛乳 フルーツミックス	バナナ 白桃缶 みかん缶	24	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	25	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	26	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい	27	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
22	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	23	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	24	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	25	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・かぼちゃせんべい	26	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・まんまるせんべい	27	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	トマトスパゲティ	スパゲティ 食塩 ツナフレック たまねぎ しめじ 油 コンソメ カットトマト缶 ケチャップ 食塩 パセリ粉	御飯	米	振りのかけご飯	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお	ハヤシライス	米 牛肉(薄ロース) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ ケチャップ ウスターソース 淡口醤油	ピザトースト	食パン ツナフレック ケチャップ とろけるチーズ パセリ粉
さばの塩焼き	さば 食塩	かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁	鶏のゆず味噌焼き	鶏もも肉 食塩 みそ 砂糖 ゆず果汁	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉(もち) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だしの素 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 食塩	切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 食塩 淡口醤油	みかん缶	みかん缶
ひじきサラダ	ひじき きゅうり にんじん ツナフレック カーネルコーン マヨドレ 砂糖 食塩	洋スープ	小松菜 切干大根 にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油	五色和え	高野豆腐 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	みそ汁	ほうれん草 にんじん えのき みそ	オレンジ	オレンジ		
豚汁	豚肉(もち) さつまいも たまねぎ にんじん ごぼう 薄揚げ みそ	牛乳	牛乳	すまし汁	高野豆腐 にんじん カットわかめ かつお煮干しだし 淡口醤油 食塩	麦茶	麦茶	牛乳	牛乳	麦茶	麦茶
豆腐揚げボール	木綿豆腐 しらす キャベツ 花かつお 片栗粉 濃口醤油 食塩 油	フルーツパン	ドッグパン小 みかん缶 ホイップクリーム	チヂミ	豚ミンチ たら たまねぎ にんじん 小麦粉 片栗粉 ごま油 食塩 鶏がらスープ 濃口醤油 砂糖	◎きな粉ヨーグルト	ヨーグルト きな粉 砂糖 食塩	◎塩マヨポテト	じゃがいも マヨドレ 食塩 片栗粉 油	麦茶	麦茶
29	牛乳 あかちゃんせんべい(0歳)・のりわかめせんべい	30	牛乳 ふわふわせんべい(0歳)・鉄塩せん	31	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい						
御飯	米	しらす御飯	米 しらす わかめご飯の素Fe	ロールパン	ロールパン						
ホークチャップ	豚肉(もち) 食塩 小松菜 たまねぎ にんじん しめじ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖	塩肉じゃが	豚肉(もち) じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん しらすだき コンソメ 砂糖 淡口醤油 食塩	鶏の竜田揚げ	鶏むね肉 食塩 濃口醤油 砂糖 片栗粉 油						
マッシュポテト	じゃがいも パセリ粉 マヨドレ 砂糖 食塩	みそ汁	小松菜 切干大根 絹豆腐 みそ	ポイルブロccoli	ブロックリール にんじん 鶏がらスープ 食塩						
レタススープ	レタス にんじん えのき 鶏がらスープ 淡口醤油 食塩	牛乳	牛乳	貝だくさんスープ	キャベツ たまねぎ エリンギ にんじん 鶏がらスープ 食塩 淡口醤油						
牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス ココアパウダー 無調整豆乳 砂糖 油	バナナケーキ	バナナ ケーキ	牛乳	牛乳						

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べれる献立です。
 (おやつの牛乳は除く)