

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
											チキンライス 米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん 油 クチャップ 煮塩 コンソメ ハセリ粉
											ポトフ ポークウィンナー キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ 煮塩 淡口醤油
											パン缶 パン缶
											麦茶 ふわふわせんべい 焼きいもクッキー
											ふわふわせんべい (0・1歳) 焼きいもクッキー
3	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・のりわかめせんべい	4	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・鉄塩せん	5	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	6	牛乳 あかちゃんせんべい (0歳)・かぼちゃせんべい	7	牛乳 ふわふわせんべい (0歳)・まんまるせんべい	8	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
麻婆丼	米 鶏ミンチ 油 鶏豆腐 たまねぎ にんじん 青ねぎ みそ 濃口醤油 砂糖 片栗粉 ごま油	御飯	米	ハヤシライス	米 牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん シチューミックスビーフ クチャップ ウスターソース 淡口醤油	御飯	米	七冷そうめん	そうめん ツナフレーク 煮塩 きゅうり にんじん 濃口醤油 砂糖 ごま油 なす 油 うどんだし 濃口醤油 みりん	ピザトースト	食パン ポークウィンナー ビーマン クチャップ とろけるチーズ
白菜とツナのナムル	はくさい にんじん ツナフレーク ごま油 砂糖 煮塩	豚肉と厚揚げのチャンプルー	豚肉(もも) 厚揚げ たまねぎ ビーマン にんじん もやし 油 だし 煮塩 濃口醤油 淡口醤油 砂糖 煮塩	よくばりサラダ	キャベツ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 花かつお 酢 砂糖 煮塩	鶏肉の甘酢煮	鶏肉(もも) 濃口醤油 片栗粉 油 なす 煮塩 たまねぎ にんじん ビーマン ごま油 酢 濃口醤油 砂糖 煮塩	ずまし汁	鶏豆腐 小松菜 にんじん かつお煮干しだし 煮塩 淡口醤油	野菜スープ	キャベツ たまねぎ にんじん エリンギ コンソメ 淡口醤油 煮塩
ワンタンスープ	ワンタンの皮 えのき カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩	みそ汁	さつまいも まいたけ 切干大根 みそ	パン缶	パン缶	バナナ	バナナ	青のりポテト	じゃがいも 青のり 煮塩 油	みかん缶	みかん缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒ゴマきな粉クッキー	小麦粉 きな粉 片栗粉 砂糖 黒ごま 煮塩 油 粉糖	ホイップパン	ドッグパン小 いちごジャム ホイップクリーム	ウィンナーケーキ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 ポークウィンナー 砂糖 油	ココアホットケーキ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 ココアパウダー 砂糖 油 粉糖	スイカ	スイカ	麦茶	麦茶
10	牛乳 のりわかめせんべい	11	牛乳 鉄塩せん	12	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	13	牛乳 かぼちゃせんべい	14	牛乳 まんまるソフトせんべい	15	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
御飯	米	なめだけご飯	米 えのき 濃口醤油 みりん	御飯	米	ハセリご飯	米 ハセリ粉 煮塩	ツナドッグ	ドッグパン小 ツナフレーク きゅうり マヨドレ	焼きそば	焼きそば麺 豚肉(もも) ビーマン キャベツ たまねぎ にんじん 油 焼きそばソース 花かつお
さばの竜田焼き	さば 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが 片栗粉	豚肉のごまみそ煮	豚肉(もも) 大根 にんじん じゃがいも 根ごんにやく いんげん 白ごま みそ 砂糖 淡口醤油 みりん	鶏の塩焼き	鶏もも肉 煮塩	レンコンハンバーグ	キムチ 鶏ミンチ たまねぎ 油 レンコン 高野豆腐 煮塩 淡口醤油 砂糖 マヨドレ クチャップ どんかつソース	ビーフシチュー	牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 シチューミックスビーフ フロccoliリー	餃子スープ	餃子 にんじん カットわかめ 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩 片栗粉
切干大根のサラダ	切干大根 きゅうり にんじん ちくわ 白ごま マヨドレ 砂糖 煮塩 煮塩 淡口醤油	ずまし汁	たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 煮塩	厚揚げの炒め物	厚揚げ ほうれん草 もやし にんじん 油 だし のり 砂糖 淡口醤油	ポイルプロッコリー	フロccoliリー にんじん 鶏がらスープ 煮塩	オレンジ	オレンジ	バナナ	バナナ
みそ汁	さつまいも たまねぎ 薄揚げ みそ	ずまし汁	たまねぎ 小松菜 しめじ かつお煮干しだし 淡口醤油 煮塩	みそ汁	はくさい なす カットわかめ みそ	レタススープ	レタス えのき にんじん 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩	りんごジュース	りんごジュース	おむちヨーグルト	アジミルク1000
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
アメリカンドッグ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 ポークウィンナー 油	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 煮塩	クレープ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 プルベリー ジャム	りんごジュース	りんごジュース	おむちヨーグルト	アジミルク1000	麦茶	麦茶
17		18	牛乳 鉄塩せん	19	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	20	牛乳 かぼちゃせんべい	21	牛乳 まんまるソフトせんべい	22	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
		御飯	米	握りかけご飯	米 ひじき 砂糖 濃口醤油 白ごま 花かつお	御飯	米	ビーフカレー	米 牛肉(薄肉ス) たまねぎ にんじん じゃがいも 油 カレールー	ホットドック	ドッグパン小 ポークウィンナー キャベツ マヨドレ クチャップ
		さわらの塩焼き	さわら 煮塩	肉豆腐	豚肉(もも) 鶏豆腐 たまねぎ にんじん しらす たき 白ねぎ だし 煮塩 淡口醤油 砂糖 みりん	ポークチャップ	豚肉(もも) 煮塩 小麦粉 たまねぎ にんじん しめじ 油 クチャップ ウスターソース 砂糖 片栗粉 ごま油	マカロニサラダ	マカロニ 煮塩 きゅうり キャベツ にんじん カーネルコーン マヨドレ 砂糖 煮塩	コンソメスープ	たまねぎ フロccoliリー エリンギ にんじん コンソメ 煮塩 淡口醤油
		ひじき煮	ひじき 薄揚げ ちくわ にんじん 突きこんぱく 油 だし 煮塩 淡口醤油 みりん	ずまし汁	大根 しめじ お麩 かつお煮干しだし 淡口醤油 煮塩	マッシュポテト	じゃがいも ハセリ粉 マヨドレ 砂糖 煮塩	バナナ	バナナ	みかん缶	みかん缶
		具だくさん汁	鶏豆腐 たまねぎ ほうれん草 にんじん かつお煮干しだし 淡口醤油 煮塩	みそ汁	小松菜 たまねぎ にんじん みそ	みそ汁	ほうれん草 にんじん 薄揚げ みそ	麦茶	麦茶	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイン缶 砂糖
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	麦茶	ヨーグルト	フルーツヨーグルト	ヨーグルト バイン缶 砂糖
		オレンジゼリー	カップゼリーの素(オレンジ) みかん缶	きな粉ケーキ	ホットケーキミックス 無糖豆乳 きな粉 砂糖 油 黒ごま	レモントースト	食パン マーガリン 砂糖 レモン果汁				
24	牛乳 のりわかめせんべい	25	牛乳 鉄塩せん	26	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい	27	牛乳 かぼちゃせんべい	28	牛乳 まんまるソフトせんべい	29	牛乳 ポテトとほうれん草のおせんべい
三色丼	米 砂糖 淡口醤油 だし 煮塩 鶏ミンチ 淡口醤油 砂糖 片栗粉 煮塩 濃口醤油 砂糖 にんじん 淡口醤油	◎鮭の和風スパゲティ	スパゲティ 煮塩 鮭 たまねぎ しめじ ほうれん草 油 だし 煮塩 うどんだし 濃口醤油	御飯	米	八宝菜	米	ロールパン	丸ロール	甘辛豚丼	米 豚肉(もも) たまねぎ にんじん 青ねぎ 油 濃口醤油 砂糖 みりん 片栗粉
ごぼろサラダ	ごぼろ きゅうり にんじん ツナフレーク カーネルコーン 白ごま 淡口醤油 マヨドレ 砂糖	ジャーマンポテト	じゃがいも ポークウィンナー たまねぎ 油 鶏がらスープ 煮塩 ハセリ粉	豆腐ナゲット	木綿豆腐 鶏ミンチ 煮塩 マヨドレ だし 煮塩 しそ 片栗粉 片栗粉 小麦粉 油	かぼちゃサラダ	かぼちゃ レーズン マヨドレ 砂糖 レモン果汁	ミートグラタン	マカロニ 煮塩 牛ミンチ 鶏ミンチ たまねぎ じゃがいも にんじん シチューミックスビーフ クチャップ 砂糖 淡口醤油 粉チーズ パン粉	みそ汁	切干大根 まいたけ 薄揚げ みそ
みそ汁	たまねぎ さつまいも しめじ みそ	ずまし汁	大根 カットわかめ にんじん かつお煮干しだし 煮塩 淡口醤油	かぼちゃサラダ	小松菜 たまねぎ にんじん みそ	中華スープ	ほうれん草 にんじん えのき 鶏がらスープ 淡口醤油 煮塩	具だくさんスープ	フロccoliリー エリンギ 切干大根 にんじん 鶏がらスープ 煮塩 淡口醤油	パン缶	パン缶
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ココア蒸しパン	ホットケーキミックス ココアパウダー 無糖豆乳 砂糖 油	フルーツミックス	バナナ 白粉糖 みかん缶	メロンパンクッキー	ホットケーキミックス 砂糖 油 無糖豆乳 グラニュー糖	麦茶	麦茶	バナナケーキ	バナナ ケーキ	麦茶	麦茶
31	牛乳 のりわかめせんべい										
御飯	米										
かれいのかき揚げ	かれい 濃口醤油 砂糖 みりん しょうが										
五色和え	小松菜 もやし にんじん しめじ カーネルコーン 花かつお 淡口醤油 砂糖										
ずまし汁	たまねぎ じゃがいも にんじん 薄揚げ かつお煮干しだし 淡口醤油 煮塩										
牛乳	牛乳										
きな粉ドーナツ	ホットケーキミックス きな粉 木綿豆腐 砂糖 油										

・0歳児にちくわの提供はありません。(ちくわが入る献立は除去又は代替を行います)
 ※献立内容は食材の仕入れ状況により変更になる場合があります。
 ◎は、新メニューです。
 ○は、なかよし給食の日です。
 なかよし給食とは・・・アレルギー有無に関係なく、園児全員が同じ給食とおやつが食べられる献立です。
 (おやつの牛乳は除く)